आता दै. लातूर प्रभात इंटरनेटवर वाचा एका क्लिकवर www.dainiklaturprabhat.in

दैनिक लातूर प्रभात

E-mail :- laturprabhat@gmail.com

मुख्य संपादक : रघुनाथ बनसोडे मो.नं.८८३०२ ५०६४५,

RNI No.: - MAHMAR/2017/72894 ● वर्ष ८ वे ● अंक ९० वा ● गुरुवार दि. २९ ऑगस्ट २०२४ ● किंमत २ रूपया ● पाने ४ ●

महाराष्ट्रात केंद्राप्रमाणेच 'एकीकृत निवृत्तीवेतन योजना' लागू

मुंबई : केंद्र सरकारने २४ ऑगस्ट रोजी 'एकीकृत निवृत्तीवेतन योजना' (णपळषळशव झशपीळेप डलहशाश) घोषित केली. त्याच धर्तीवर प्रस्तावित 'सुधारित राष्ट्रीय निवृत्तीवेतन योजना' ऐवजी महाराष्ट्र राज्यामध्ये ही योजना (णपळषळशव झशपीळेप डलहशाश) जशीच्या तशी लागू करण्यात येत आहे. तसेच या अनुषंगाने येणाऱ्या अतिरिक्त खर्चास मान्यता देण्यात येत आहे, असे वित्त विभागाने कळविले आहे.केंद्र सरकारच्या कर्मचाऱ्यांना लागू केलेल्या एकीकृत निवृत्तीवेतन योजनेची मार्गदर्शक तत्त्वे केंद्र सरकारच्या अनुषंगाने महाराष्ट्र राज्यात लागू करण्याकरिता 'वित्त विभागास' प्राधिकृत करण्यात येत आहे.

येता संकट बालकावरी १०९८ मदत करी

लातूर,(जिकाका) : आपल्या आजूबाजूला आपल्याला जर बालकामगार, बाल भिक्षेकरी, लैगिंक अत्याचार ग्रस्त बालके, हरवलेली बालके तसेच सापडलेली बालके, मदतीची आवश्यकता असलेली संकटग्रस्त बालके आढळल्यास अश्या बालकांना त्वरित आवश्यक मदत कोठून व कशी मिळवून देता येईल, या करीता कोठे संपर्क करावा या बाबत सामान्य नागरिकांमध्ये संभ्रम असतो.

अश्या संकटग्रस्त बालकांना त्वरित मदतीकरिता भारत सरकार, महिला व बाल विकास विभाग नवी दिल्ली व महाराष्ट्र शासन, महिला व बाल विकास विभाग यांच्या मार्फत ० ते १८ वयोगटातील कोणत्याही प्रकारच्या अडचणीत / संकटात सापडलेल्या तसेच काळजी व संरक्षणाची गरज असलेल्या सर्व बालकांसाठी चाईल्ड हेल्प लाईन सेवा १०९८ संपूर्ण महाराष्ट्रात कार्यान्वित आहे. सदर सेवेअंतर्गत संकटग्रस्त बालकांना २४/७ हेल्पलाईन सेवा उपलब्ध आहे. सदर सेवेचा लाभ बालक स्वत:घेवू शकतो किंवा इतर कोणतीही सदर सेवेव्दारे बालकाला मदत मिळवून देऊ शकतात. या निवेदनाव्दारे १०९८ या टोल फ्रि क्रमांकावर कॉल करुन संकटग्रस्त बालकांना मत करावी असे अवाहन आयुक्त महिला व बाल विकास डॉ. प्रशांत नारनवरे यांनी केले आहे.

राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरणाशी सुसंगत बाबी लागू करण्याचा विद्यापीठाचा प्रयत्न प्रशंसनीय – राज्यपाल सी. पी. राधाकृष्णन

पुणे,: संशोधन चलित शिक्षण, आंतरविद्याशाखीय शिक्षण आणि शैक्षणिक बाबींसाठी उद्योगांसमवेत सहयोग या राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरणाशी सुसंगत बाबी लागू करण्याचा सीओईपी तंत्रज्ञान विद्यापीठाचा प्रयत्न प्रशंसनीय आहे, असे गौरवोद्गार राज्यपाल सी. पी. राधाकृष्णन यांनी काढले. सीओईपी तंत्रज्ञान विद्यापीठाच्या पहिल्या पदवीप्रदान समारंभात राज्यपाल बोलत होते. यावेळी विद्यापीठाच्या नियामक मंडळाचे अध्यक्ष डॉ. प्रमोद चौधरी, कुलगुरू प्रा. सुनील भिरुड, कुलसचिव डॉ. दयाराम सोनवणे, परीक्षा व मूल्यमापन मंडळाच्या संचालक डॉ. यशोधरा हरिभक्त आदी उपस्थित होते. सीओईपी ही संस्था शैक्षणिक उत्कृष्टतेची दीपस्तंभ असून संस्थेच्या पहिल्या पदवीदान समारंभास उपस्थित राहताना आनंद होत असल्याचे सांगून राज्यपाल श्री. राधाकृष्णन म्हणाले, 'पूर्वेकडील ऑक्सफर्ड' आणि राज्याची सांस्कृतिक राजधानी म्हणून ओळखले जाणारे पुणे शहर दीर्घकाळापासून शिक्षणाचे माहेरघर आणि सांस्कृतिक पुनर्जागरणाचे केंद्र आहे. ही संस्था केवळ शहरच नव्हे तर संपूर्ण राज्य आणि संपूर्ण देशात तंत्रज्ञानातील नवकल्पना आणि शैक्षणिक विद्वत्तेचे केंद्र म्हणून आपली एक वेगळी प्रतिष्ठा जपत असताना भरभराट करत आहे.

तांत्रिक प्रगती, शैक्षणिक, संशोधन आणि विशेषत: महिला सक्षमीकरणाच्या क्षेत्रात सीओईपीने मोठी प्रगती केली आहे. महिला सक्षमीकरणासाठी विद्यापीठाची दृढ वचनबद्धता उल्लेखनीय आज पदवी मिळविणाऱ्या मुलींच्या मोठ्या संख्येतून दिसून येते. पदवीदान समारंभातील दीक्षांत मिरवणुकीचे नेतृत्व एक महिला करत असल्याचे पाहून विद्वान, नेतृत्व आणि बदल घडवणाऱ्या म्हणून स्वतः ची भरभराट करू शकतील अशा महिलांसाठी सर्वसमावेशक वातावरणास प्रोत्साहन देण्याची विद्यापीठाची समर्पण भावना दिसून येते, असेही राज्यपाल म्हणाले. ते पुढे बोलताना म्हणाले, 'स्टडी इन इंडिया' उपक्रमाच्या माध्यमातून भारतातील विविध राज्ये तसेच जगभरातील देशांतील विद्यार्थ्यांचे स्वागत करून विविधतेला चालना देण्याचे विद्यापीठाचे प्रयत्न विशेष मान्यता मिळण्यासाठी पात्र आहेत. ही समृद्ध विविधता केवळ विद्यार्थ्यांचा शैक्षणिक अनुभवच वाढवत नाही तर त्यांना जागतिक नागरिक बनण्यासाठी, सीमांचे बंधन तोडून आव्हानांना तोंड देण्यासाठी सज्ज करते. सीओईपी सारख्या संस्थांद्वारेच आपण एक स्वावलंबी भारत घडवू, जिथे ज्ञान आणि कौशल्य विकास हातात हात घालून चालेल, आपल्या तरुणांना प्रगती आणि परिवर्तनाचे अग्रदूत होण्यासाठी सक्षम करेल, असे प्रतिपादनही त्यांनी केले.

३० वर्षापासूनचा संघर्ष संपला कोकळगाव - सरवडी या बहुप्रतीक्षित रस्ते कामाचा अखेर शुभारंभ..

औसा – एका रस्त्याच्या कामासाठी गेल्या तीस वर्षांपासून प्रशासनासोबत सुरू असलेला संघर्ष अखेर संपला आहे रस्ता मंजूरीसाठी तहसील कार्यालयासमोर बैलगाडी मोर्चा, आंदोलन व उपोषण असा संघर्ष केलेल्या सरवडी व कोकळगाव मधील ग्रामस्थांच्या संघर्षांला आ अभिमन्यू पवार यांच्या सातत्यपूर्ण पाठपुराव्यामुळे यश आले असून या कामासाठी ५ कोटी ५५ लाख रुपयांचा निधी मंजूर करून आणला आ पवारांनी हा विषय मार्गी लावल्याने ग्रामस्थांनी मंगळवारी आ पवारांची बैलगाडीतून मिरवणूक काढत टाळ मृदंगाच्या गजरात अभूतपूर्व स्वागत केले.

कोकळगाव ते सरवडी दरम्यान मधोमध निम्न तेरणा धरणाचा कालवा गेला आहे. सदरील काम करत असताना शेतकऱ्यांना ये–जा करण्यासाठी रस्ता सोडणे आवश्यक असताना रस्ता सोडण्यात आला नाही. जमीनीपासुन कालव्याची उंची जवळपास १५ मिटरवर आहे. या भागातील जवळपास ६० टक्के शेतकऱ्यांच्या जमिनी कालव्याच्या दुसर्या बाजूला आसल्याने शेतकऱ्यांना १ किलोमीटर पडणारे अंतर रस्ता नसल्याने ६ किलोमीटर वळसा घालून जावे लागते.

रस्ता नसल्याने शेती उपयोगी वाहने शेतात जात नसल्याने उन्हाळ्यात शेतकऱ्यांना पीकांची राशी कराव्या लागतात. कालव्या मधुन रस्ता व्हावा या मागणीसाठी शेतकरी मागच्या ३० वर्षापासून संबंधित विभागाला पत्र व्यवहार करत अनेकदा आंदोलन उपोषण करण्यात आले परंतु हा प्रश्न सुटला नाही .हि बाब कांही शेतकऱ्यांनी आ.अभिमन्यू पवार यांना सांगितल्याने स्वतः आमदार अभिमन्यू पवार यांनी काही महिन्यांपूर्वी थेट कालवा परिसरात जावून पाहाणी केली.यावेळी शेतकऱ्यांनी आपल्या अडचणी मांडून हा प्रश्न सोडविण्याची मागणी केली. शेतकऱ्यांच्या या अडचणी लक्षात येताच आ. अभिमन्यू पवार यांनी संबंधित कालव्यातून शेतकऱ्यांना रस्ता तयार करून देण्याची सुचना केली होती.

आ पवारांनी हा विषय मार्गी लावण्याचा शब्द यावेळी ग्रामस्थांना दिला होता. त्यानुसार शासनदरबारी पाठपुरावा करून सदरील रस्ता कामासाठी तब्बल ५ कोटी ५५ लाख रुपयांचा निधी मंजूर करून आणला. रस्ता मंजूर झाल्याची बातमी ग्रामस्थांना कळल्यानंतर त्यांना खुप आनंद झाला होता दरम्यान आ अभिमन्यू पवार यांचा सत्कार करण्याची इच्छा ग्रामस्थांना बोलून दाखवली मात्र प्रत्यक्ष रस्ता शुभारंभ करताना आपण सत्कार स्वीकरू असा मानस आ अभिमन्यू पवार यांनी केला असताना (दि.२७) रोजी सरवडी ते कोकळगाव रस्ता कामाच्या शुभारंभ प्रसंगी पोहचले असता ग्रामस्थांनी अक्षरशा जेसीबी च्या साह्याने त्यांच्यावर पुष्पवर्षाव करीत आ पवारांची बैलगाडीतून मिरवणूक काढत टाळ मृदंगाच्या गजरात अभूतपूर्व स्वागत केले. यावेळी आ अभिमन्यू पवार यांनी सदरील कामाच्या फलकाचे आनवरण करून नारळ फोडून या रस्ता कामाचे शुभारंभ केले.

यावेळी शिवसेना शिंदे गटाचे जिल्हाप्रमुख शिवाजी माने, कासारसिरसी मंडळाचे अध्यक्ष ज्ञानेश्र्वर वाकडे, रेणुका शुगर चे कार्यकारी संचालक उमाकांत पौळ, नारायण इंगळे, सरपंच बालाजी मोहिते, उपसरपंच जीवन मनाळे, हभप मनु महाराज, जिलानी बागवान, नेताजी इंगळे, परमेश्र्वर बिराजदार, बालाजी निकम, सतिश मनाळे, दिपक इंगळे, बापुराव एकुंडे, भगवंत मनाळे, पोलिस पाटील लक्ष्मण पाटील,नरसिंग मनाळे, ग्रामसेवक कुमार आदीसह ग्रामस्थ उपस्थित होते.

उदगीर येथील बुध्द विहार उद्घाटन समारंभाला राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांची राहणार उपस्थिती

लातूर, : उदगीर येथे नगरपरिषदेने उभारलेल्या बुद्ध विहाराचे

उद्घाटन ४ सप्टेंबर २०२४ रोजी होत आहे. या कार्यक्रमाला भारताच्या राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू उपस्थित राहणार आहेत. तसेच यादिवशी राज्य शासनाच्यावतीने आयोजित मुख्यमंत्री महिला सशक्तीकरण अभियानालाही त्या उपस्थित राहणार असल्याची माहिती जिल्हा प्रशासनाने दिली आहे.

या समारंभाला राज्यपाल सी. पी. राधाकृष्णन, मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री अजित पवार, पालकमंत्री गिरीश महाजन, क्रीडा व युवक कल्याण मंत्री संजय बनसोडे, महिला व बालविकास मंत्री आदिती तटकरे यांच्यासह विविध मान्यवर उपस्थित राहणार आहेत.

राज्य शासनाने उदगीर नगरपरिषदेला दिलेल्या निधीतून उदगीर शहरातील तळवेस येथे बुध्द विहाराचे बांधकाम करण्यात आले आहे. कर्नाटकातील कलबुर्गी येथील बुध्द विहाराची प्रतिकृती असलेल्या उदगीर येथील बुध्द विहाराचे उद्घाटन राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांच्या उपस्थितीत ४ सप्टेंबर रोजी होणार आहे. राज्य शासनामार्फत मुख्यमंत्री महिला सक्षमीकरण अभियान अंतर्गत मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजनांच्या लाभार्थी महिलांचा गौरव ४ सप्टेंबर रोजी करण्यात येणार आहे. या अनुषंगाने जिल्हा प्रशासनामार्फत तयार करण्यात येत असून यासाठी जिल्हास्तरावर विविध पथके स्थापन करण्यात आली आहेत. जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर–घुगे यांनी सर्व पथकांच्या प्रमुखांची बैठक घेवून मंगळवारी आढावा घेतला. तसेच प्रत्येक पथकाने आपल्यावर सोपविण्यात आलेली जबाबदारी चोखपणे पार पडण्याच्या सूचना केल्या. पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे, जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी अनमोल सागर, प्रभारी अपर जिल्हाधिकारी संगीता टकले, निवासी उपजिल्हाधिकारी केशव नेटके, उपजिल्हाधिकारी डॉ. भारत कदम, सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे अधीक्षक अभियंता डॉ. सलीम शेख यांच्यासह विविध अधिकारी, कर्मचारी यावेळी उपस्थित होते.

लोकसभा सार्वत्रिक निवडणूकित राष्ट्रीय सेवा योजणेने एक नवा पॅटर्न निर्माण केला. - उपजिल्हाधिकारी प्रियांका आयरे

लातूर : लातूर शहराने उद्योग आणि शिक्षण क्षेत्रामध्ये आपल्या कार्यकुशलतेने नावलौकिक मिळविला आहे. लोकसभा सार्वत्रिक निवडणूक २०२४ मध्ये महात्मा बसवेश्र्वर महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजना +२ या विभागातील स्वयंसेवकांनी एक वेगळा पॅटर्न निर्माण केला, असे गौरव उद्गार उपजिल्हाधिकारी प्रियांका आयरे यांनी व्यक्त केले

महात्मा बसवेश्र्वर शिक्षण संस्थेद्वारा संचालित महात्मा बसवेश्र्वर महाविद्यालय, लातूर द्वारा आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना +२ लोकसभा निवडणूक–२०२४ स्वयंसेवक प्रमाणपत्र वितरण व राष्ट्रीय सेवा योजना परिचय कार्यक्रमात त्या प्रमुख अतिथी म्हणून बोलत होत्या.

या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई हे होते तर प्रमुख पाहुणे म्हणून राष्ट्रीय सेवा योजना विभागीय समन्वयक प्रा. डॉ. संदिपान जगदाळे, जिल्हा समन्वयक प्रा. विजय गवळी, औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थेच्या प्रा. भाग्यश्री पाटील, रूपाली देशमुख, उपप्राचार्य प्रा. संजय पवार, पर्यवेक्षक प्रा. शिवशरण हावळे, रासेयो कार्यक्रमाधिकारी प्रा. डॉ. रत्नाकर बेडगे, प्रा. डॉ. शिवप्रसाद डोंगरे इत्यादींची उपस्थिती होती.

पुढे बोलताना प्रियांका आयरे म्हणाल्या की, राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांवर संस्कार घडविले जातात व राष्ट्रीय सेवा योजना ही माणूस बनवण्याचे काम करत असते. मी रासेयो मध्ये स्वयंसेवक असताना २७ दिवसाच्या कॅम्प मध्ये सहभागी होऊन काम केले आहे.

याप्रसंगी विभागीय समन्वयक प्रा. डॉ. संदीप जगदाळे बोलताना म्हणाले की, राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या माध्यमातून विविध कार्यक्रमाचे आयोजन राष्ट्रीय सणांचे आयोजन करण्यात यावे व या कार्यक्रमाच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन व्हावे व त्यातून विद्यार्थी सक्षम घडावा अशी अपेक्षा त्यांनी व्यक्त केली.

कार्यक्रमाच्या निमित्ताने बोलताना जिल्हा समन्वयक प्रा. विजय गवळी म्हणाले की, राष्ट्रीय सेवा योजनेचे ब्रीदवाक्य नॉट मी बट यु अशा पद्धतीचे आहे. या ब्रीद वाक्याप्रमाणे राष्ट्राची सेवा करण्यासाठी स्वयंसेवक विद्यार्थ्यांनी सतत प्रयत्नशील असले पाहिजे.

या कार्यक्रमाच्या निमित्ताने मंचावर उपस्थित प्रा भाग्यश्री पाटील म्हणाल्या की, मी याच महाविद्यालयाची विद्यार्थिनी असून मला या महाविद्यालयाने संस्कार दिले त्यातून मी घडले आणि आजच्या कार्यक्रमामध्ये मला सहभागी होत आले त्याबद्दल मला स्वतःला भाग्यवान समजते.

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. रत्नाकर बेडगे यानी केले तर अध्यक्षीय समारोप प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई यानी केला.

यावेळी प्रा. विश्र्वनाथ स्वामी, प्रा. रवींद्र सुरवसे, प्रा. देविदास वसावे, प्रा. शैलेश कानडे, प्रा. मीनाक्षी नीला, प्रा. वैशाली जयशेटे, प्रा. व्यंकट दुडिले, प्रा. दयानंद टेंकाळे, कार्यालय प्रमुख नामदेव बेंदरगे उपस्थित होते. त्यांना मान्यवराच्या हस्ते सन्मानित करण्यात आले.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. किसनाथ कुडके यांनी केले तर आभार प्रा. डॉ. शिवप्रसाद डोंगरे यांनी मानले.

या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी बालाजी डावकरे, कृष्णा कोळी, संतोष येंचवाड, संगमेश्र्वर मुळे, शिवशंकर खुब्बा, गुरुप्रसाद बिराजदार यांनी प्रयत्न केले.

मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजनेच्या लाभार्थी महिलांनी बँक खात्यांना आधार क्रमांक संलग्न करण्याचे आवाहन

लातूर, : मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजनेतील रक्कम ही पात्र लाभार्थी महिलांच्या आधार संलग्न बँक खात्यात जमा करण्यात येते. त्यामुळे योजनेसाठी पात्र ठरलेल्या प्रत्येक महिलेचे बँक खाते आधार संलग्न असणे गरजेचे आहे. अद्याप ज्या महिलांनी आपले बँक खाते आधार क्रमांकाशी संलग्न (आधार लिंक) केलेले नाही, अशा महिलांनी आपले खाते असलेल्या बँकेत जावून आधार क्रमांक संलग्न करून घेण्याचे आवाहन जिल्हा प्रशासनाने केले आहे.

मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजनेसाठी लातूर जिल्ह्यात आतापर्यंत जवळपास ५ लाख अर्ज प्राप्त झाले आहेत. यापैकी पहिल्या टप्प्यात २ लाख ६७ हजार महिला योजनेसाठी पात्र ठरल्या आहेत. तसेच काही अर्जांमध्ये त्रुटी असल्याने हे अर्ज दुरुस्तीसाठी परत पाठविण्यात आले होते. दुसऱ्या टप्प्यात प्राप्त झालेल्या अर्जांची छाननी प्रक्रिया गतीने सुरु आहे. पहिल्या टप्प्यात पात्र ठरलेल्या, तसेच दुसऱ्या टप्प्यात अर्ज केलेल्या अनेक महिलांच्या बँक खात्याला आधार क्रमांक जोडलेले नसल्याचे निदर्शनास आले आहे. आधार संलग्न बँक खात्यावरच योजनेची रक्कम जमा होणार असल्याने अशा महिलांनी आपले खाते ज्या बँकेत आहे, अशा बँकेत जावून आपल्या बँक खात्याला आधार क्रमांक जोडण्याची कार्यवाही करावी. यासाठी आधारकार्डची झेरोक्स प्रत आणि बँकेत उपलब्ध असलेला विहित नमुन्यातील अर्ज भरून देणे आवश्यक आहे. तरी महिलांनी बँक शाखेत स्वतः उपस्थित राहून आपले बँक खात्याला आधार क्रमांक संलग्न करून घ्यावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

मतदार यादी निरीक्षक डॉ. निधी पाण्डेय यांची बडनेरा मतदारसंघातील मतदान केंद्रांना भेट

अमरावती, : मतदार यादी निरीक्षक तथा विभागीय आयुक्त डॉ. निधी पाण्डेय यांनी द्वितीय भेट कार्यक्रमांतर्गत बडनेरा मतदार संघातील मतदान केंद्रांना भेट देऊन पाहणी केली. यावेळी त्यांनी मतदार नोंदणी व केंद्रांवर असलेल्या सुविधांचा आढावा घेतला.

जिल्हाधिकारी सौरभ कटियार, उप जिल्हा निवडणूक अधिकारी शिवाजी शिंदे, डॉ. पंजाबराव देशमुख विदर्भ प्रशासकीय व विकास प्रशिक्षण प्रबोधिनीचे संचालक तथा नोडल अधिकारी अजय लहाने, सहाय्यक निवडणूक निर्णय अधिकारी विजय जाधव, नायब तहसीलदार मधुकर धुळे, विलास वाढोणकर आदी यावेळी उपस्थित होते.

यावेळी विभागीय आयुक्तांनी बडनेरा मतदार संघांतर्गत येणाऱ्या वडाळी, यशोदानगर, संजय गांधी नगर परिसरातील लोटस (करण) इंग्लीश प्रि प्रायमरी स्कूल, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर महाविद्यालयातील मतदान केंद्राची पाहणी केली.

भारत निवडणूक आयोगाद्वारे विभागीय आयुक्त डॉ. पाण्डेय यांची 'मतदार यादी निरीक्षक' म्हणून नेमणूक करण्यात आली आहे. मतदार यादी निरीक्षकांना १ जुलै २०२४ या अर्हता दिनांकावर आधारित विभागातील सर्व जिल्ह्यांना विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यक्रमांतर्गत तीन भेटी करावयाच्या असून, त्यानुसार प्रथम भेट व आढावा बैठका यापूर्वी घेण्यात आल्या आहेत. भारत निवडणूक आयोगाच्या निर्देशानुसार अमरावती विभागातील सर्व जिल्ह्यांकरीता दि. २८ ऑगस्ट व दि. २९ ऑगस्ट रोजी द्वितीय व तृतीय भेटीचा कार्यक्रम निश्र्चित करण्यात आला असून त्यानुसार आज विभागीय आयुक्तांनी मतदान केंद्रांना भेटी दिल्या. यावेळी त्यांनी मतदार नोंदणी, मतदार याद्या, बडनेरा मतदारसंघातील एकुण पुरुष, महिला, तृतीयपंथी, दिव्यांग, जेष्ठ मतदारांची संख्या याबाबत संबंधितांकडून माहिती घेतली.

दरम्यान, कोणताही पात्र मतदार मतदान यादीत नाव नोंदवावयाचा शिल्लक राहू नये, याची सर्वांनी काळजी घ्यावी, असे आवाहन विभागीय आयुक्तांनी केले. भारत निवडणूक आयोगाकडून छायाचित्र मतदार यादीच्या विशेष संक्षिप्त पुनरिक्षणाच्या सुधारित कार्यक्रमानुसार ३० ऑगस्ट २०२४ रोजी अंतिम मतदार यादी प्रसिद्ध होणार आहे, असे त्यांनी सांगितले.

सुधारित कार्यक्रमानुसार ६ ते २० ऑगस्ट २०२४ या कालावधीत नागरिकांकडून दावे व हरकती मागविण्यात आल्या असून पात्र नागरिकांची नवीन मतदार नोंदणी, दुरुस्ती, वगळणी आदी कामे पूर्ण झाली आहेत. प्राप्त दावे व हरकतींचे २९ ऑगस्ट २०२४ पर्यंत निराकरण करण्यात येणार आहे. मतदार नोंदणी, दुरूस्ती व वगळणी यासाठी दि.१७ व १८ ऑगस्ट २०२४ या दिवशी विशेष संक्षिप्त पुर्नरिक्षण कार्यक्रम राबविला गेला असून या दिवशी प्रत्येक मतदान केंद्रावर मतदान केंद्रस्तरीय अधिकारी मतदार यादीसह उपस्थित होते. आगामी विधानसभा निवडणुकीच्या धर्तीवर अनुषंगीक कामे पूर्ण करण्यात आली आहे, अशी माहिती जिल्हाधिकारी श्री. कटियार यांनी यावेळी दिली.

झरोका

एक – काय भाऊराव काय चालय, हे मला कांही कळतच नाही. जे काय चालय ते माझ्या लक्षात येतच नाही. कोणी मला सांगतच नाही. पंरतू भैय्या मात्र इकडे, तिकड फिरतोय ते कांही कळतच नाहाी. माझे डोकं फिरकलय.

दुसरा – अरे, बाबा राजकारणामध्ये कोण कोणाकडे कसा जातो याचा ठेका कोणी घेतलेला नसतो. ठाकरे काय आणी ठेका काय, चव्हाण काय आणी पवार काय, गांधी काय आणी गांडाळ काय हे सारे एकच असतात. त्यामूळे तू कशाला काळजी करतोस.

एक – अहो, साहेब असं नसतं पंरतू राजकारणामध्ये पहीली पायरी पासून जेष्ठतेनुसार तशी वर्चढ केली पाहीजे. पंरतू तसे होत नसताना आजघडीला कोणीतरी बाई लातूर विधानसभा मतदार संघात वर्चढ होत असेल तर त्यास काय म्हणावे हा प्रश्न बोचणारा वाटतो.

दुसरा – असे तसे कांही नसतं, राजकारणामध्ये कोणी कोणाचे नसते. भैय्या असेल किंवा बहीण असेल त्यांना सर्वाधिकार असल्यामूळे उद्याच्या तालमती दे की घे करण्यासाठी तत्पर असायलाच हवे असते. त्यामूळे त्यात संदेह कसला.

एक – अहो, असे बोलून वांग्यावरचे तेल वड्यावर टाकता येत नाही. त्यासाठी समाजकारण, राजकारण, करण्यासाठी लायकी असावीच लागते. त्यामूळे मी बोलतोय.

दुसरा – अरे, बाबा जीथं गडी आहे तिथं चाकराशिवाय पर्याय नसतो पंरतू हिच गडी नांदेड वारी करीत असेल तर कोण बोलणार ?

काय बोलता राव ?

काय राव, तूम्ही भलतच केलात, कोणाला नाही कळलं ते प्रसार माध्यमाला कळलं आणी अचानक महाराष्ट्राचे उपमुख्यमंत्री अजीत पवार लातूरात आले, आणी अहमदपूरकडे पळाले हे काय घोळ झाला हे जनतेला कळालेच नाही. पंरतू सरकारी योजना तत्पर होती हे कांही कळलच नाही, त्यामूळे उद्याचे काय ते घडले ते आधांतरीतच राहीले हिच कुजबूज होताना दिसते आहे.

काय बोलता राव,

अरे, शरद पवारमुळे संजय बनसोडे प्रथमतः राज्य मंत्री झाले. दगाबाजच्या राजकारणातून अजीत पवार यांनी कॅबीनेट मंत्री पदाचे आस ठेवून संजय बनसोडे यांना फोडले, पंरतू तब्बल दोन टर्म भाजपा आमदार असलेले सुधाकर भालेराव याना राष्ट्रवादी कॉग्रेस शरद पवार यांच्या पक्षात प्रवेश करुन उद्याच्या विधानसभा निवडणूकी मध्ये संजय बनसोडे याना आव्हाण दिल्यामूळे संजय की सुधाकर हा पेच जनते समोर पडला आहे.

मेरा मन बाहे !

संपादकीय...

समाजकारण, राजकारणातल्या गप्पा गोष्टी होत असल्यातरी सत्ताकारणाला स्वार्थाचा एक पर्याय असतो आणी त्यामुळे पक्षीय राजकारण चालत असते. सत्तेसाठी कोणताही नाते वैगेरेचा संबध नसतो. त्यातूनच मेरा मन बाहे, यामूळे खुर्चीसाठी जे कांही घडत असते त्यासाठी एका पर्यायाने उद्याची जी विधानसभा निवडणूक होत आहेत त्या अनुषंगाने जे कांही घडणार आहे, घडवीले जाणार आहे, त्यासाठी आम्ही विचार करत असताना आमच्याकडे मेरा मन बाहे हा शब्द आमच्याकडे घ्यावा की राज्य कर्त्याकडे टोलवावा हा गंभीर विषय आम्हाला बोचत आहे. या अनुशंगाने जर कदाचीत जनसामान्यानी आम्हाला सवाल केला तर मेरा बन बाहे कोण हा प्रश्न अनुत्तरीत राहातो.

कालपरवा विधानसभा निवडणूकीच्या निमित्ताने जो कांही रागरडा निर्मान झाला त्यावरुन प्रसार माध्यमातून ज्या कांही चर्चा पूढे आल्या किंवा राजकारणातून मतभेदा पेक्षा मन भेदातून जे कांही प्रश्न उपस्थीत झाले त्यातून केवळ सत्ताकारणासाठी तडजोड होत असल्याचे दिसते. परंतू मानसीक भावनेतून पाहाताना सामाजीक भावना दुरावल्या जातात की काय अशीच शंका उत्पन्न होताना दिसते आहे.

कारण असे की, महाराष्ट्रात महीला, मुलीवर अन्याय अत्याचार होत असताना त्याचे निराकारण करणे सोडून केवळ दप्तरी राजकारण करण्याचे सोंग सत्तादारी करीत आहेत. त्यामूळे मेरा मन बाहे हे कुठे कोणत्या पंगतीत बसेल हा प्रश्न सर्वाना बोचत असला तरी संत तुकारामानी हे असे का वाक्य लोकासमोर ठेवावे आणी त्यांच सरकारने उलंघन का करावे हा पेच प्रसार माध्यमातून व्यक्त होताना दिसतो आहे.

वास्तवीकपाहाता राजकारण्यासाठीच मेरा मन बाहे चा या विषयावर सामाजीक न्यायाच्या दृष्टीने सर्वांगीन विकासाच्या माध्यमातून कार्यकुशल पावले उचलायला हवीच पण तसे होत नाही. त्यावर विकल्पा काय.

वाहन विकत घेतांना आपण रोड टॅक्स का भरतो?

सध्या पावसाळा सुरु आहे. शहरा पासून गांव पर्यन्त रोडवरील खड्डे वाहन चालकांना तारेवरची कसरत करावी लागत आहे. ही कसरत करीत असतांना नजर चुकीने खड्यात पडला तर त्याला वाहतूक विभाग किंवा महाराष्ट्र सरकारचा सार्वजनिक बांधकाम विभागाशी काही संबंध नाही.देशात एकूण ३३.७०५ किलोमीटर लांबीचे १००८८ राष्ट्रीय महामार्ग आणि अनेक राज्य महामार्ग आहेत. राज्य महामार्ग हे राज्याचे धमनी मार्ग आहेत,जे तालुका ते जिल्हा मुख्यालये आणि राज्यातील महत्त्वाच्या शहरांना जोडतात आणि त्यांना राष्ट्रीय महामार्ग किंवा शेजारच्या राज्यांच्या महामार्गांशी जोडतात. या सर्व राज्य महामार्ग किंवा राष्ट्रीय महामार्गाचे काम राज्य केंद्र सरकार स्वता करीत नाही. त्याचे ठरलेले शासकीय ठेकेदार कंपन्या असतात. यावर देखरेख ठेवण्याचे काम पी डब्ल्यू डी इंजिनियर करीत असतात.पण रस्त्यावर खड्डे पडले तर त्यांची जबाबदारी त्यांची नसते.किंवा सरकारची ही नसते.त्यात कोणालाच कोणाची सामाजिक बांधिलकी नाही.सर्वच सरकारी खाते हे खाते आहेत.सरकारी कर्मचारी अधिकारी हे राजकीय नेत्यांची गुलामी स्वीकारून देशातील सार्वजनिक योजनेतील आर्थिक टक्केवारी घेऊन वर बोट दाखविण्याचे काम करीत असतात.आज सर्व ओरडतात रोडवर खड्डे पडले पण त्या विरोधात सनदशीर मार्गाने कोणी लढतांना दिसत नाही.निषेध सर्वच करतात.पण कारवाई होते काय?.

सरकार म्हणजे कोण राजकीय पक्षांचे सत्ताधारी नेते भांडवलदारांच्या फायद्यासाठी राज्य महामार्ग राष्ट्रीय महामार्ग योजना बनविणार त्यांची अंमलबजावणी कर्मचारी अधिकारी बांधकाम इंजिनियर करणार. रोडवर खड्डे पडले त्याविरोधात वाहनचालक मालक सरकारच्या विरोधात जन आंदोलन करणार?. पोलीस त्यांच्यावर बळाचा वापर करणार,आणि आदेशाचे पालन करणार.प्रत्येक नेता आणि शासकीय वाहतूक अधिकारी,वाहतूक पोलिस वेगवेगळा पद्धतीने वाहनचालकाचे आर्थिक शोषण करणार आणि सांगणार सरकारचा आदेश आहे.आम्ही काय करणार?.सरकारच्या कोणत्याही खात्यात जा हे ठरलेले उत्तर असते.म्हणूनच सरकारी खाते हे खातेच असते.त्यांचे मालक कर्मचारी अधिकारी पोलिस हेच असतात.यांच्या विरोधात एकटा दुकटा वाहन चालक किंवा मालक संघर्ष करू शकत नाही. त्यासाठी वाहन चालक मालकाची एकजूट म्हणजेच संघटना असायला पाहिजे.आणि ती कोणत्याही राजकीय पक्षाच्या दबावाखाली नसावी.स्वतंत्र विचारांची असावी.टेम्पो ट्रक मालकाच्या संघटना आहेत. पण बाकी खाजगी फोर व्हीलर मालकांच्या संघटना नाहीत. त्यांना मात्र ज्या दिवशी फोरव्हीलर गाडी विकत घेतली त्याच दिवशी राज्याचा रोड टॅक्स भरावा लागतो. त्याने रोडवर गाडी चालवो अथवा नाही चालवो.म्हणूनच मी विचारतो वाहन विकत घेतांना आपण रोड टॅक्स का भरतो?.

आता नवीन समस्याकडे आपले लक्ष वळवितो. आजच्या काळात प्रत्येकाच्या घरी मोटरसायकल,हिरो होंडा,यामा,बजाज टू व्हीलर गाड्या आहेत,नोकरी व उद्योग धंदा करणाऱ्यांकडे फोरव्हिलर गाड्या असल्या शिवाय त्यांना समाधान वाटत नाही.व ते प्रतिष्ठेचे लक्षण समजले जाते.तर काही कर्मचारी अधिकारी यांना वाहन भत्ता, पेट्रोल अलाऊन्स भेटत असते त्यासाठी गाडी नावावर पाहिजेच असते.त्यामुळे उद्योगपतीचा सरकारचा,पोलिसांचा कायमस्वरूपी उद्योग धंदा सुरू राहतो. आपल्याकडे गाडी आहे म्हणजे आपण कुठे तरी मित्र मंडळी सोबत किंवा कुटुंबा सोबत जाणारच म्हणजेच रोडवर गाडी चालविणे आलेच.त्यामुळेच मग आपणास वाहतुकीचे नियम माहिती असणे बंधनकारक आलेच.आज सर्व ओरडतात रोडवर खड्डे पडले पण त्या विरोधात सनदशीर मार्गाने कोणी लढतांना दिसत नाही.निषेध सर्वच करतात.पण कारवाई का होत नाही ?.कारण त्या खड्यातील वाटा स्थानिक नेत्यानी खाल्ला असतो.

वाहन चालक व मालकासाठी सरकारने वाहतूक चलन (दंड) बऱ्याच प्रमाणात वाढवला आहे.हा दंड सामान्य नागरिकांना भरणे अशक्य आहे,त्यामुळे वाहन चालक आणि पोलिस यामध्ये वाद दररोज कोणत्याना कोणत्या चौकात वाढत आहेत.पण हा दंड सरकारने वाढवला आहे,पोलिसांनी नाही,हे वाहनचालक,मालकांनी लक्षात घेतले पाहिजे, म्हणजे पोलीस वाहन चालकांकडून वाहतूक नियम भंग झाल्यावर जो ए–लहरश्ररप मशीन द्वारे दंड आकारतात तो सरकार जमा होतो,आणि वाहक चालकांकडून वाहतूक नियम भंग झाला की दंड आकरण्याचे काम सरकारने पोलिसांना दिले आहे, त्यामुळे एक तर वाहतूक नियम पाळा.नाहीतर गपचूप दंड भरा,पण आपली चूक असताना पोलिसांशी वाद घालत बसू नका,त्या पोलिसांना दिवसभरात आपल्या सारख्या किती तरी वाहनचाकलांना तोंड द्यावे लागते.हा संघर्षाचा त्रिकोण सरकार,पोलीस आणि वाहनचालक सर्वत्र पाहायला भेटतो.पोलीस व वाहन चालक दोघांना ही खूप त्रास सहन करावा लागतो.त्यासाठीच सोसायटीत नगरातील, विभागातील वाहन चालक मालकांनी संघटीत झाले पाहिजे.अधिकृतरीत्या संघटना बनविली पाहिजे आणि सनदशीर मार्गाने संबंधित खात्याच्या अधिकारी वर्गाशी पत्र व्यवहार केला पाहिजे.संघर्षाचा त्रिकोण सरकार,पोलीस आणि वाहनचालक मालक यांचा सनदशीर मार्गाने समस्या सोडविल्या पाहिजेत.

वाहन चालक मालकांनी आपल्याला दंड भरावा लागू नये याकरिता वाहतूक नियम पाळावे १) आपल्याकडे ड्रायव्हिंग लायसन्स नसेल तर सर्वप्रथम काढून घ्या,त्याशिवाय गाडी चालवू नका. २) टू व्हीलरवर जाताना गाडी चालवणाऱ्याने हेल्मेट घालावे, आणि शक्य झाले तर गाडीमागे बसणाऱ्या व्यक्तीला ही हेल्मेट घालायला सांगावे. ३) गाडी चालवताना आपल्या गाडीची कागदपत्रे तसेच ड्रायव्हिंग लायसन्स,सोबत बाळगावे. ४) गाडीचा इन्शुरन्स अद्ययावत ठेवावा, संपला असेल तर पुन्हा अपडेट करून घ्यावा.५) आपली गाडी शक्यतो दुसऱ्या व्यक्तीला चालवण्यासाठी देऊ नका,आणि जर द्यावीच लागली तर त्याच्याकडे ड्रायव्हिंग लायसन्स आहे का?. ते जबाबदरीने चेक करा. ६) आपल्या टू व्हीलर वर तिसरा व्यक्ती बसवू नका.७) आपली गाडी जर आपण एखाद्या व्यक्तीला विकली असेल किंवा विकत असाल तर ती गाडी त्या व्यक्तीने त्याच्या नावावर करून घेतली आहे का ते पहा, कारण जर ती गाडी तुमच्याच नावावर राहिली तर त्या गाडीवर पडणारा ऑनलाइन दंड आपल्या नावावर आपल्या घरच्या पत्यावर येणार,(वाहतूक कोर्ट चे पत्र आपल्या घरी येणार) ८) लहान मुलांना गाडी चालवण्यास देऊ नका,जोपर्यंत मुलगा ड्रायव्हिंग लायसन्स काढायच्या लायकीचा होत नाही. तोपर्यंत त्यास गाडी चालवण्यास देऊ नका. ९) गाडी चालवताना सिंगनल तोडून जाऊ नका,प्रत्येक सिंगनल वर कॅमेरा लावलेला असतो. आपल्या वाहनावर सी.सी.टी.व्ही. (उउढत) कॅमेरा मार्फत दंड पडतो.आणि आपल्या गाडी नंबर वरून आपल्या घरच्या पत्यावर (मोटार कोर्टाचे) दंड आकारण्याबाबत पत्र येते.१०) सिंगनलला झेब्रा क्रॉसिंग वर वाहन थांबवू नका.११) लाल सिंगनल पडला असता गाडीचा वेग वाढवू नाका. पिवळा सिग्नल लागताच गाडीचा वेग कमी करून गाडी थांबवा. १२) जवळचा रस्ता पडेल म्हणून उलट्या दिशेने (ीपस ीळवश) वाहन नेवू नका. १३) गाडी नो पार्किंग एरिया किंवा फुटपाथवर पार्क करू नका. पार्किंग असलेल्या ठिकाणी गाडी पार्क करा.१४) गाडी चालवण्या आगोदर गाडीच्या टायर मधील हवा आणि पेट्रोल चेक करा, कमी असेल तर भरून घ्यावे. १५) वेळीच गाडीची सर्व्हिसिंग करून घ्यावी म्हणजे गाडी रस्त्यात कधी बंद पडणार याची काळजी घ्यावी.१६) जड वाहतूक दिलेल्या वेळेत आणि दिलेल्या रोड ने घेऊन जावे.१७) फोर व्हीलर किंवा मोठी गाडी चालवताना नेहमी सीटबेल्टचा वापर करा.१८) गाडीची नंबर प्लेट फॅन्सी असेल किंवा तुटलेली असेल तर ती बदलून टाका, व्यवस्थित मोठ्या अक्षरात गाडी नंबर दिसेल अशी नंबर प्लेट गाडीला लावा.१९) खाजगी गाड्यावर पोलिस किंवा इतर काही मजकूर लिहू नका. २०) आपल्या वाहनाला दोन्ही बाजूला आरसे आसने गरजेचे आहे २१) आपल्या वाहनाला कर्कश्य हॉर्न बसवू नका. २२) फोर व्हीलर ला डार्क काळ्या काचा बसवू नका.गाडीमधील व्यक्ती बाहेरच्या व्यक्तीला दिसेल अशी काच बसवावी.२३) गाडीची फ्रंट लाईट आणि बॅक लाईट आणि पुढील व मागील इंडिकेटर बंद असेल किंवा तुटलेले असेल तर ते दुरुस्त करून घ्यावे.२४) गाडीवर किंवा गाडीमध्ये बसून राहून गाडी रस्त्यावर थांबवून मागून येणाऱ्या वाहतुकीस अडथळा निर्माण करू नका.आपण जर वरील सर्व नियम आपल्या वाहनांच्या बाबतीत पाळत असाल तर आपल्या हातून कधीही वाहतुक नियमांचा भंग होणार नाही.आणि आपल्याला कोणताही दंड भरावा लागणार नाही. जर आपण कोणताही नियम मोडला तर वाहतूक पोलिसांना दोष देऊ नका,मुकाट्याने दंड भरा,आणि गप निघून जा,आणि यावेळी दंडाची रक्कम सरकारने बऱ्याच प्रमाणात सरकारने वाढवली आहे,ती रक्कम सामन्य वाहनचालक मालकांना भरणे कठीण वाटते,त्यामुळे आपण आपले वाहन योग्य रीतीने वापरा आणि चालवा.या नियमाचे पालन केले तर आपल्याला कोणताही दंड भरावा लागणार नाही.रिक्षा चालक मालक, टेम्पो चालक मालक,ट्रक मालकांच्या नोंदणीकृत संघटना असल्यामुळे ते वाहतूक पोलिसांना कधीच घाबरत नाही.कारण त्यांचे मालक संघटित असतात. बाकी फोरव्हीलर वाल्याचे काय ते स्वताच मालक चालक असतात. पण ते संघटित नसतात तर असंघटित असतात. पोलिस त्यांनाच बरोबर हेरतात.

वाहन विकत घेतांना आपण रोड टॅक्स का भरतो?. हा वाहन चालक मालकावर अन्याय आहे हे शंभर टक्के सत्य आहे.रोड चांगले नसतील तर त्यासाठी सरकारला ही त्याच पद्धतीने दंड करता येतो.त्यासाठी आपण संघटीत झाले पाहिजे.काय करू शकते संघटना ते डोक्यात ठेवा.रोड कोणत्या खात्याच्या अंतर्गत येता.सार्वजनिक बांधकाम विभाग आणि महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळ डीरींश झींलश्रळल थीझी ऊशीरींशपीं (झथऊ) चळपळीीू`ष ठेरव ढीरपीीीं कळसहुरी, र्ीींशीपाशपीं `ष खपवळर. मुंबईसह राज्यात ८८ टक्के प्रवासी सार्वजनिक रोड वाहतुकीचा वापर करतात.मुंबईतील बस परिवहन व्यवस्था आहेही भारतात सगळ्या शहरांत सर्वात मोठी आहे.वाहन चालक मालक संघटना युनियन काय करू शकतात. खराब सिग्नल असेल तर सबंधित जबाबदार अधिकारी यांना दहा हजार रुपये दंड, रस्त्यावर खड्डे असल्यास सबंधित जबाबदार अधिकारी यांना वीस हजार रुपये दंड, रोडवर खड्डे खोडून व्यवस्थितपणे बनविले नाही म्हणून सबंधित जबाबदार खड्ड्यात पडून वाहनाचे व वाहन चालकाचे नुकसान झाल्यास अधिकारी यांना दवाखाना व वाहन खर्च अधिक पाच हजार रुपये दंड.असे कायद्यानुसार वाहन चालक आणि मालकांना संघटनेच्या वतीने सरकारच्या या उन्मत्त अधिकाऱ्यावर गुन्हे दाखल करून कारवाई करता येऊ शकते.म्हणूनच त्रिकोणी संघर्ष टाळावा.

राजकारणी राज्यकर्ते आणि सर्वच खात्याचे कर्मचारी अधिकारी वाहन चालक मालकाचे वर बोट दाखवून आर्थिक शोषण ते संघटीतपणे करतात. म्हणूनच आपण ही संघटीत झाले पाहिजे. छत्रपती शिवाजी महाराज यांचा आदर्श आणि विश्र्वरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांची राज्यघटना डोळ्यासमोर ठेऊन स्वतंत्र चालक मालक वाहतूक संघटना–संलग्न स्वतंत्र मजदूर युनियन मान. रविंद्र सूर्यवंशी यांनी स्थापन केली आहे.त्यांनी वाहतूक संबधित अधिकारी आणि चालक मालक यांच्या अनेक समस्यावर चर्चा करून सोडविले आहेत. मागितल्याने मिळत नाही आणि संघर्षा शिवाय पर्याय नाही संघटीत होऊन संघर्ष केला तर यशस्वी होता येतो. म्हणूनच संघर्षाचा त्रिकोण सरकार,पोलीस आणि वाहन चालक मालक हा संघर्ष पत्र व्यवहार करून टाळावा.आज सर्व ओरडतात रोडवर खड्डे पडले पण त्या विरोधात सनदशीर मार्गाने कोणी लढतांना दिसत नाही.निषेध सर्वच करतात.पण कारवाई होते काय?.म्हणूनच मी या लेखा द्वारे राज्यातील सर्व फोरव्हीलर गाडी मालकांना चालकांना जाहीर आवाहन करतो.वाहन विकत घेतांना आपण रोड टॅक्स का भरतो?. संघटित व्हा नंतर संघर्ष करा.अधिक माहिती साठी संपर्क करावा.

सागर रामभाऊ तायडे,९९२०४०३८५९,
अध्यक्ष - स्वतंत्र मजदूर युनियन महाराष्ट्र राज्य.

लातूरमध्ये स्त्री रोग संघटनेच्या वतीन दोन दिवसीय राष्ट्रीय परिषदेचे आयोजन

लातूर : स्त्री रोग तज्ज्ञ संघटनेच्या वतीने लातूर शहरात दि. ३१ ऑगस्ट व दि. १ सप्टेंबर २०२४ रोजी एमटीपीकॉन – २०२४ या विषयावरील दोन दिवसीय राष्ट्रीय परिषदेचे आयोजन करण्यात आले आहे.

लातुरातील बार्शी रोडवरील हॉटेल ग्रँड सरोवर या ठिकाणी होणाऱ्या या दोन दिवसीय राष्ट्रीय परिषदेचे उदघाटन माजी पालकमंत्री आ. अमित देशमुख यांच्या हस्ते शनिवार, दि. ३१ ऑगस्ट रोजी सायंकाळी पाच वाजता होणार आहे. यावेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून लातूरचे खासदार डॉ. शिवाजी काळगे , राष्ट्रीय स्त्री रोग संघटनेच्या सरचिटणीस डॉ. माधुरी पटेल, डॉ.अजय माने, डॉ. रिचा शर्मा, डॉ. प्रियंकू रॉय यांची उपस्थिती राहणार आहे. राष्ट्रीय स्त्री रोग संघटनेच्या वतीने आयोजित करण्यात येत असलेली ही दुसरी राष्ट्रीय पातळीवरील परिषद आहे, जी लातूरसारख्या ग्रामीण भागात होत आहे. या परिषदेत १५० हुन विषयांवर ५०० हुन अधिक स्त्री रोग तज्ज्ञ डॉक्टर्स सहभाग नोंदविणार आहेत. या राष्ट्रीय परिषदेत एमटीपी अर्थात गर्भपाताशी निगडित नवीन प्रगती, तंत्रज्ञान, नवीन सुधारणा हे या परिषदेचे प्रमुख उद्दिष्ट्ये आहेत. या राष्ट्रीय परिषदेत एकूण चार मुख्य कार्यशाळांचे आयोजन करण्यात आले आहे.

या राष्ट्रीय परिषदेच्या माध्यमातून गर्भपात, गर्भनिरोधक व कुटुंब नियोजन, गर्भपात कायद्यासंबंधी बाबी आणि कायद्यामधील सुधारित बाबी या विषयांवर मान्यवरांकडून सखोल मार्गदर्शन मिळणार आहे. या परिषदेच्या पार्श्र्वभूमीवर शुक्रवार, दि. ३० ऑगस्ट २०२४ रोजी दुपारी २ ते ४ या वेळेत दयानंद सभागृहात ' बाळा जरा जपून...' या विषयावर मार्गदर्शन होणार आहे. तारुण्याच्या उंबरठ्यावर आपल्या भावी आयुष्याचे भविष्य अवलंबून असते. शारीरिक आणि मानसिक बदलांचा प्रभाव तरुणाईला अंतर्बाह्य ढवळून काढतो. या लाटांपासून आपले संरक्षण कसे करावे याबाबतीत यवतमाळ येथील डॉ. गिरीश माने , डॉ. वृषाली माने हे मार्गदर्शन करणार आहेत. या राष्ट्रीय परिषदेचा स्त्री रोग तज्ज्ञांनी आवर्जून लाभ घ्यावा असे आवाहन स्त्री रोग संघटनेचे राष्ट्रीय समन्वयक डॉ. कल्याण बरमदे , संयोजन समितीच्या अध्यक्षा डॉ. स्वाती गोरे, सचिव डॉ. रचना जाजू, डॉ. राखी सारडा,डॉ. जाकिरा केळगावकर, लातूर स्त्री रोग संघटनेच्या अध्यक्षा डॉ. प्रतिभा पाटील, सचिव डॉ. मनिषा बरमदे यांनी केले आहे.

बिटरगाव, पळशी येथे महिला बचतगट मेळावा श्रीमती वैशालीताई देशमुख यांनी साधला संवाद

लातूर प्रतिनिधी : विलासरत्न विलासराव देशमुख यांच्या प्रेरणेने आपले ग्रामीणचे लोकप्रिय आमदार धीरज विलासराव देशमुख यांनी गेल्या पाच वर्षांत रेणापूर ग्रामीणच्या विकासासाठी कोट्यावधी रुपयांचा निधी आणला आहे, या निधीतून रस्ते, वीज, पाणी, आरोग्य सुविधा मोठ्या प्रमाणात निर्माण करता आल्या आहेत. आपल्या सर्वांच्या आशीर्वादाने गेल्या पाच वर्षाखाली लातूर ग्रामीणचे लोकप्रिय आमदार धीरज देशमुख यांना सर्वाधिक मतांनी निवडूण दिले, तुम्ही टाकेला विश्र्वास आमदार धिरज देशमुख यांनी सार्थ ठरवत लातूर ग्रामीणचा सर्वांगीण विकास केला. आगामी काळातही आपण आमदार धिरज देशमुख यांना आशिर्वाद द्याल, अशी अपेक्षा आहे, असे प्रतिपादन विलास सहकारी साखर कारखान्याच्या चेअरमन श्रीमती वैशालीताई विलासराव देशमुख यांनी व्यक्त केले.

रेणापूर तालुक्यातील बिटरगाव येथे दि. २८ ऑगस्ट रोजी महिला बचत गटांचा मेळावा घेण्यात आला, त्याप्रसंगी बिटरगाव बचत गटांच्या महिलांना संवाद साधताना श्रीमती वैशालीताई देशमुख बोलत होत्या. यावेळी रीड लातूरच्या अध्यक्षा सौ. दीपशिखा धीरज देशमुख, डॉ. सारिका देशमुख, सुनिता अरळीकर, पुजाताई इगे, रेणा साखर कारखान्याचे चेअरमन सर्जेराव मोरे, रेणाचे व्हाईस चेअरमन अनंतराव देशमुख, जिल्हा बॅंकेचे व्हाईस चेअरमन प्रमोद जाधव, युवराज जाधव, धनंजय देशमुख, यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

बिटरगाव येथील महिला बचत गटाच्या मेळाव्यात पुढे बोलताना, श्रीमती वैशालीताई देशमुख म्हणाल्या की, महिला बचत गटाच्यां महिलांना आपला छोटा–मोठा नवीन उद्योग करता यावा यासाठी जिल्हा बॅंकच्या माध्यमातून महिलांना अनुदानात वाढ करुन ती ५ लाख रुपये करण्यात आली आहे. त्याबरोबर जिल्हा बॅंकेच्या माध्यमातून शेतकजयांना बिन व्याजी ५ लाख रुपयांचे अनुदान देण्यात येते. आपले आमदार धीरज देशमुख यांनी गोर–बरीब शेतकजयांसाठी जिल्हा बॅंकेच्या माध्यमातून ही योजना राबवली आहे. विकासरत्न विलासराव देशमुख यांनी मराठवाड्यात साखर कारखाने उभे केले. त्याचबरोबर मांजरा नदीवर बराजेसची उभारणी करुन शेतकजयांना पाण्याची सोय करुन दिली. आपल्या साखर कारख्यान्यामार्फत जिल्ह्यातील एकही शेतकरी बांधवाचा ऊस राहत नाही. हे सर्व कारखाने आपल्या सेवेसाठी तत्पर आहेत. शेतकजयांच्या विकासासाठी साखर कारखांची उभारणी करण्यात आल्याचे त्या म्हणाल्या. रेणापूर तालूक्यातील पळशी येथे बचत गटांचा महिला मेळावा झाला. यावेळी महिलांशी संवाद साधताना श्रीमती वैशालीताई देशमुख म्हणाल्या की, विकसरत्न विलासराव देशमूख यांनी या भागाचा आणि या भागातील लोकांच्या विकासात योगदान दिले आहे. आज माजी मंत्री दिलीपराव देशमूख यांच्या मार्गदर्शनाखाली माजी मंत्री आमदार अमित देशमूख व आमदार धीरज देशमूख हेच काम पुढे घेऊन जात आहेत, असे त्या म्हणाल्या.

बिटरगाव येथील महिला बचत गटाच्या मेळाव्यास मीना चव्हाण, प्रेमला पाटील, शालूबाई साके, सुदामती बोडके, पल्लवी वाकडे, हंसराज देशमुख, मधुकर चव्हाण, अमर वाकडे, शांताबाई वाकडे, कौशल्या पाटील, अक्षता देशमुख, संजना सोमासे, अजंली साखरे, प्रनिता सरवदे आदींसह गावातील नागरीक व बचतगटातील महिला मोठया संख्येने उपस्थितीत होत्या. तर पळशी येथील महिला बचत गटाच्या मेळाव्यास उध्दव जाधव, दशरत जाधव, अनिता कदम, निर्मला गायकवाड, वर्षा भंडारे, कल्पना जाधव, उषा उपाडे, अनिता कदम, रेषमा भंडारे, वर्षा जाधव, सुमन जाधव, भाग्यश्री जाधव, सुरेखा उपाडे, मंगल जाधव, उषा शिंदे, सरोजा जाधव, मिरा जाधव आदी महिला उपस्थित होत्या.

लातूर क्रेडाईच्या वतीने कामगार नोंदणी अभियान

लातूर : क्रेडाई लातूर व कामगार कल्याण मंडळ यांच्या

लातूर क्रेडाई व कामगार कल्याण मंडळाच्या वतीने आयोजित कामगार नोंदणी अभियानात उपस्थित क्रेडाईचे अध्यक्ष जगदीश कुलकर्णी, सचिव संतोष हत्ते, माजी अध्यक्ष सुबोध बेळंबे व भावी अध्यक्ष उदय पाटील यांच्यासह अन्य.

संयुक्त विद्यमाने दि. २५ ऑगस्ट २०२४ रोजी पहिले बांधकाम कामगार नोंदणी अभियान राबविण्यात आले. या अभियानात एक हजारपेक्षा जास्त कामगारांनी नोंदणी केली. लातूर शहरात विविध पाच ठिकाणी अभियान राबवून सुमारे ७ हजारपेक्षा जास्त नवीन कामगार नोंदणी करण्याचे उद्दिष्ट असल्याचे क्रेडाईचे अध्यक्ष जगदीश कुलकर्णी यांनी सांगितले. या वेळी क्रेडाईचे अध्यक्ष जगदीश कुलकर्णी, सचिव संतोष हत्ते, माजी अध्यक्ष सुबोध बेळंबे, भावी अध्यक्ष उदय पाटील, कोशाध्यक्ष आशीष कामदार, उपाध्यक्ष किरण मंत्री, महेश नावंदर, अमोल मुळे, सहसचिव श्रीकांत हिरेमठ व प्रोजेक्ट चेअरमन विष्णु मदने यांच्यासोबत क्रेडाईचे मेंबर्स धर्मवीर भारती, नागनाथ गित्ते, उदय पाटील, दीपक कोटलवार, श्रीकांत हिरेमठ, लेबर वेलफेअर कमिटीचे सुरज मंत्री, रितेश अवस्थी, अभिजित सरसंभेकर, नितीन मंडाले, वसीम शेख, भागवत बरूरे, गोविंद मदने, रमाकांत गित्ते यांच्यासह क्रेडाई लातूर टीम या वेळी उपस्थित होती.

या वेळी उपस्थित कामगारांना महाराष्ट्र इमारत व इतर बांधकाम कल्याण मंडळाची विविध कल्याणकारी योजनांची माहिती देण्यात आली. यासाठी दिशा फाऊंडेशनच्या सदस्यांचे खुप मोलाचे सहकार्य या कार्यक्रमाला मिळाले. लातूरसारख्या शहरात अशाप्रकारच्या कार्यक्रमाला बांधकाम कामगारांनी उत्कृष्ट प्रतिसाद दिला. भविष्यातही जास्तीत जास्त नवीन कामगार नोंदणी करण्याचे उद्दिष्ट असल्याचे जगदीश कुलकर्णी यांनी सांगितले.

हॉकीचे जादूगर मेजर ध्यानचंद

आज २९ ऑगस्ट, राष्ट्रीय क्रीडा दिन. हॉकीचे महान खेळाडू मेजर ध्यानचंद या महान खेळाडूचा गौरव म्हणून हा दिवस राष्ट्रीय क्रीडा दिन म्हणून देशभर साजरा केला जातो. या दिवशी राष्ट्रपतींच्या हस्ते खेळाडूंना खेलरत्न पुरस्कार, अर्जुन पुरस्कार आणि द्रोणाचार्य पुरस्कारांचे वितरण केले जाते. शिवाय खेळातील सर्वोच्च जीवनगौरव पुरस्कार म्हणून २००२ पासून मेजर ध्यानचंद पुरस्कार देण्यात येतो. आपल्या कारकिर्दीत खेळात असामान्य कर्तृत्व दाखवणाऱ्या आणि निवृत्तीनंतरही त्या खेळासाठी जीवन वेचणाऱ्या क्रीडापटूला मेजर ध्यानचंद जीवन गौरव पुरस्काराने सन्मानित करण्यात येते. भारताचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी दोन वर्षापूर्वी खेलरत्न पुरस्काराला देखील मेजर ध्यानचंद यांचे नाव देण्याची घोषणा करून त्यांच्या कार्याचा यथोचित असा गौरव केला आहे. ज्या खेळाडूंनी वर्षभर सर्वोत्तम कामगिरी करून जागतिक पातळीवर देशाचे नाव उज्वल केले आहे अशा खेळाडूंना हा पुरस्कार दिला जातो.

आजच्याच दिवशी म्हणजे २९ ऑगस्ट १९०५ रोजी उत्तरप्रदेश मधील अलाहाबाद येथे मेजर ध्यानचंद यांचा जन्म झाला. त्यांचे वडील सोमेश्र्वर दत्त हे आर्मीमध्ये असल्याने त्यांच्या वारंवार बदल्या होत. वडिलांच्या निवृत्तीनंतर १९२२ मध्ये वयाच्या सोळाव्या वर्षी ते स्वतः आर्मीत दाखल झाले. त्यावेळी ते आर्मीच्या रेजिमेंटमध्ये होणाऱ्या हॉकी सामन्यात खेळत असे. हॉकीतील त्यांचे कौशल्य पाहून मेजर बाले तिवारी यांनी त्यांना हॉकीमधील बारकावे शिकवले. ते त्यांचे हॉकीमधील गुरू होते. पुढे मेजर ध्यानचंद हॉकीमध्ये इतके रमले की हॉकी हाच त्यांचा जीव की प्राण ठरला. १९२२ ते १९२६ या कालावधीत त्यांनी रेजिमेंटच्या विविध स्पर्धांमध्ये आपले कौशल्य दाखवले. हॉकीतील त्यांच्या कर्तुत्वामुळे न्यूझीलंड दौऱ्यावर जाणाऱ्या इंडियन आर्मी संघात त्यांची निवड झाली. हा दौरा त्यांनी गाजवला. या दौऱ्यात त्यांनी आपल्या संघाला १८ विजय मिळवून दिले. दोन लढती बरोबरीत सुटल्या तर केवळ एका लढतीत पराभव स्वीकारला. हा दौरा त्यांच्यासाठी टर्निंग पॉईंट ठरला. या दौऱ्याने त्यांना जगभर नाव मिळवून दिले. या दौऱ्यानंतर त्यांना लान्स नायक म्हणून बढती मिळाली. केवळ भारतातीलच नाही तर जगभरातील दिग्गज खेळाडू त्यांच्या खेळाच्या प्रेमात पडले. मेजर ध्यानचंद यांचे हॉकी खेळण्याचे कौशल्य अफलातून होते.

चेंडूवरचे नियंत्रण ही त्यांची खासियत होती. चेंडू त्यांच्या ताब्यात असताना, मैदानात कोणी खेळत नाही असेच वाटायचे. चेंडू त्यांच्या स्टीक जवळून हलतच नसे म्हणून त्यांच्या स्टिकमध्ये चुंबक बसवला आहे अशी अफवा तेंव्हा पसरली होती. हॉकी हा सांघिक खेळ आहे तो संघ भावनेनेच खेळला पाहिजे असे त्यांचे मत होते म्हणूनच चेंडूवर अफलातून नियंत्रण असूनही ते आपल्या सहकाऱ्यांना अचूक पास द्यायचे. हॉकीतील त्यांच्या या कौशल्यामुळेच त्यांना हॉकीचे जादूगार असे म्हटले जाते. मेजर ध्यानचंद यांनी आपल्या जादुई खेळाने देशाला १९२८ (एमस्टरडॅम) १९३१ (लॉस अँजेलीस) १९३६ (बर्लिन) अशा सलग तीन ऑलिम्पिक स्पर्धांमध्ये सुवर्णपदक जिंकून दिले होते.

१९३६ मधील भारत जर्मनी यांच्यात झालेल्या ऑलिम्पिकच्या अंतिम लढतीत ध्यानचंद यांनी एकहाती विजय मिळवून दिला होता. ही लढत पाहायला जर्मनीचे हुकूमशहा एडॉल्फ हिटलर उपस्थित होते. ध्यानचंद यांच्या खेळाने ते चांगलेच प्रभावित झाले. ध्यानचंद यांच्या हॉकीतील कौशल्याने जर्मनीचा हुकूमशहा एडॉल्फ हिटलर यांनाही वेड लावले होते. त्यांच्या असामान्य कौशल्याने भारावलेल्या हिटलर यांनी त्यांना जर्मन नागरिकत्व देण्याची तसेच इंग्लिश इंडियन आर्मीत मेजरपद व कर्नल पदापर्यंत बढती देण्याचीही ऑफर दिली होती ;

पण देशप्रेमी आणि स्वाभिमानी ध्यानचंद यांनी ती नम्रपणे नाकारली होती. लॉस अँजेलीस मध्ये खेळलेल्या भारतीय संघाचे वर्णन एका अमेरिकन पत्रकाराने पूर्वेकडील वादळ असे केले होते. ध्यानचंद १९५६ मध्ये निवृत्त झाले. त्याचवर्षी भारत सरकारने त्यांना पद्मभूषण देऊन गौरवले. निवृत्तीनंतर पटियाला येथील क्रीडा संस्थेत मुख्य प्रशिक्षक म्हणून त्यांनी तरुण खेळाडूंना प्रशिक्षण दिले. ३ डिसेंबर १९७९ रोजी या महान खेळाडूचे निधन झाले. भारताला सुवर्णयुगाची अनुभूती देणाऱ्या या महान हॉकीच्या जादूगाराला मरणोत्तर भारतरत्न पुरस्काराने गौरवावे अशीच तमाम भारतीय क्रीडा रसिकांची इच्छा आहे.

श्याम ठाणेदार,दौंड जिल्हा पुणे,९९२२५४६२९५

मुख्यमंत्री लाडकी बहीण योजनेसाठी लातुरातील ३६ हजार महिलांचे अर्ज मंजूर : प्रेरणा होनराव

लातूर : मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजनेसाठी दुसऱ्या टप्प्यात लातूर शहर विधानसभा मतदार संघातील एकूण ३६ हजार महिलांचे अर्ज मंजूर करण्यात आले असून लवकरच त्यांच्या खात्यावर रक्कम जमा होईल, अशी माहिती या योजनेच्या लातूर शहर विधानसभा मतदार संघाच्या अध्यक्षा प्रेरणा होनराव यांनी दिली.

मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजनेच्या दुसऱ्या टप्प्याची महत्वपूर्ण बैठक नुकतीच प्रेरणा होनराव यांच्या अध्यक्षतेखाली लातूर शहर मनपाच्या कार्यालयात मंगळवारी, दि. २७ ऑगस्ट २०२४ रोजी पार पडली. या बैठकीस उपविभागीय अधिकारी तथा सदस्य सचिव रोहिणी नऱ्हे – विरोळे, अशासकीय सदस्य नवनाथ आल्टे , सदाशिव गव्हाणे, सदस्य, तहसीलदार लातूर, मनपा उपायुक्त लातूर, पंचायत समितीचे गटविकास अधिकारी, मनपाचे वडगावे , मनपा महिला व बालविकास अधिकारी प्रियंका तारू, बालविकास प्रकल्प अधिकारी भाग्यश्री क्षीरसागर यांची उपस्थिती होती.

यावेळी बोलताना अध्यक्षा प्रेरणा होनराव यांनी मागच्या बैठकीत शहरातील ८५ हजार महिलांचे अर्ज मंजूर करण्यात आले होते, त्या व्यतिरिक्त काही त्रुटी आढळलेल्या अर्जांची छाननी करून ते मंजुरीसाठी पुन्हा समितीसमोर घेण्यात आले. त्यामध्ये ३६ हजार अर्जांना मंगळवारच्या बैठकीत मंजुरी देण्यात आल्याचे सांगितले. या महिलांच्या खात्यावर लवकरच या योजनेचे पैसे जमा होतील असे सांगून प्रेरणा होनराव म्हणाल्या की, या योजनेच्या माध्यमातून मागच्या वेळी मिळालेल्या पैशाने महिलांमध्ये आत्मविश्र्वासाची भावना निर्माण झाली आहे. आता मंजूर करण्यात आलेल्या सर्वच महिलांच्या खात्यावर तीन महिन्याचे एकूण साडेचार हजार रुपये प्रत्येकी जमा होणार आहेत. प्रशासनाने अवघ्या २० दिवसात ३६ हजार महिलांना या योजनेचा लाभ मिळावा यासाठी घेतलेले प्रयत्न कौतुकास्पद आहेत. अध्यक्ष या नात्याने आपण उर्वरित महिला भगिनींनाही या योजनेचा लाभ मिळावा यासाठी गतिमान यंत्रणा कार्यान्वित करून या योजनेपासून एकही महिला भगिनी वंचित राहणार नाही, याची दक्षता बाळगण्याच्या सूचना दिल्याचे होनराव यांनी सांगितले.

माजी मंत्री अमित देशमुख यांनी बाभळगाव निवासस्थानी विविध क्षेत्रातील मान्यवर,संस्था पदाधिकाऱ्यांसह नागरिकांच्या घेतल्या भेटी

लातूर प्रतिनिधी :राज्याचे माजी वैद्यकीय शिक्षण व सांस्कृतिक कार्यमंत्री तथा लातूर जिल्ह्याचे माजी पालकमंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी बुधवार दि. २८ ऑगस्ट रोजी बाभळगाव निवासस्थानी लातूर शहरासह जिल्हाभरातून आलेल्या विविध क्षेत्रातील मान्यवर,संस्था पदाधिकारी यांच्यासह नागरिकांच्या भेटी घेऊन त्यांच्या अडीअडचणी समजून घेतल्या. तसेच निवेदनाचा व निमंत्रणाचा स्वीकार करून संबंधितांना पुढील आवश्यक कार्यवाहीसाठी सूचना देखील केल्या.

यावेळी लातूर जिल्हा काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष श्रीशैल उटगे, लातूर शहर जिल्हा काँग्रेस कमिटी अध्यक्ष किरण जाधव, विलास को–ऑपरेटिव्ह बँकेचे व्हा. चेअरमन समद पटेल, जिल्हा परिषदेचे माजी अध्यक्ष संतोष देशमुख, लातूर उच्चतम कृषी उत्पन्न बाजार समिती सभापती जगदीश बावणे, माजी महापौर दीपक सूळ, विलास सहकारी साखर कारखान्याचे व्हा. चेअरमन रवींद्र काळे, ट्वेंटीवन शुगरचे व्हा.चेअरमन विजय देशमुख,मारुती महाराज सहकारी साखर कारखान्याचे चेअरमन श्याम भोसले, शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाचे निलंगा तालुकाप्रमुख–अविनाश रेशमे, माजी सभापती–अजित माने, माजी उपमहापौर कैलास कांबळे, राजकुमार जाधव, पृथ्वीराज शिरसाठ, भीमाशंकर झुंजारे, जफर पटेल, लातूर शहर युवक काँग्रेसचे अध्यक्ष इम्रान सय्यद, गणेश एस.आर. देशमुख, गंगाधर अप्पा हामने, बसवंतआप्पा भरडे, बळवंत पाटील, अरविंद पाटील, डॉ.सचिन दाताळ, डॉ. सुरेश वाघमारे, शरद देशमुख, प्रा.प्रविण कांबळे, सुपर्ण जगताप, हनमंत पवार, शिवाजी कांबळे, यशपाल कांबळे, चांद मरे, सय्यद मोसिन, अनिल ताकतोडे, अरुणाबाई मोरे, बालाजी जाधव, शरद कसबे, राहुल डुमणे, जीवन भालेराव, सुनिता कांबळे, लोकसेवा मोटार मेकॅनिकल संघ लातूर अध्यक्ष अब्दुल खदीर शेख, सय्यद अशरार, रेनापुर कृषी बाजार समितीचे सभापती उमाकांत खलंगरे, उपसभापती शेषेराव हाके, विश्र्वनाथ कागले, प्रवीण माने, शेख खाजामिया, रियाज शेख, अजरुद्दीन शेख, शरीफ खान दुराणी, मधुकर सोनवणे आदिसह काँग्रेस पक्षाचे विविध पदाधिकारी, कार्यकर्ते, नागरिक उपस्थित होते.

प्रतिकूल परिस्थितीतून पुढे येणाऱ्या विद्यार्थ्यांना महाराष्ट्र राज्य बालहक्क संरक्षण आयोगाचे नेहमीच सहकार्य-ॲड. सुसीबेन शहा

पुणे, : प्रतिकूल परिस्थितीवर मात करुन यश संपादन करणाऱ्या विद्यार्थ्यांना पुढील वाटचालीस महाराष्ट्र राज्य बालहक्क संरक्षण आयोगाच्यावतीने नेहमीच सहकार्य करण्यात येईल, असे प्रतिपादन महाराष्ट्र राज्य बालहक्क संरक्षण आयोगाच्या अध्यक्षा ॲड. सुसीबेन शहा यांनी केले.

महिला व बालविकास विभाग आणि होप फॉर चिल्ड्रन फौंडेशन यांच्या संयुक्त विद्यमाने येरवडा येथील अण्णा भाऊ साठे सभागृहात आयोजित, पुणे विभागातील बालगृह व निरीक्षणगृहातील इयत्ता १० वी आणि १२ वी उत्तीर्ण गुणवंत विद्यार्थ्यांच्या सत्कार समारंभात त्या बोलत होत्या. यावेळी महिला व बालविकास आयुक्त डॉ. प्रशांत नारनवरे, विभागीय उपायुक्त संजय माने, राज्य बालहक्क संरक्षण आयोगाचे सदस्य ॲड. संजय सिंघल, चैतन्य पुरंदरे, ॲड. जयश्री पालवे, होप फॉर द चिल्ड्रन फौंडेशनचे संस्थापक डॉ. कॅरोलिन ऑडॉयर डी कॉल्टर आदी उपस्थित होते.

ॲड. शहा म्हणाल्या की, २१ व्या शतकात स्वत:ची प्रगती करण्यासाठी आपल्या अंगी अशीच जिद्द, चिकाटी आणि मेहनत करण्याची तयारी ठेवा. नेहमी उपक्रमशील राहा, सतत वाचन सुरु ठेवा. विविध खेळाच्या माध्यमातून शरीर सदृढ होते, त्यामुळे प्रत्येकानी किमान एक तरी खेळ खेळला पाहिजे. आपल्या ज्ञानाचा उपयोग प्रतिकूल परिस्थितीत धडपड करणाऱ्या विद्यार्थ्यांना झाला पाहिजे.

आपल्या मान, सन्मानासाठी तसेच स्वत:मध्ये विश्र्वास निर्माण करण्यासाठी शिक्षण घेत राहा. देशाच्या प्रगतीत आपले योगदान राहील असे काम करावे. चांगल्या समाजाच्या निर्मितीकरीता काम करत राहा. आपल्या अडचण असल्यास बालगृह व निरीक्षणगृहाच्या अधीक्षकाशी चर्चा करा. महाराष्ट्र राज्य बालहक्क संरक्षण आयोग कायम आपल्या पाठीशी खंबीरपणे उभा आहे, असेही डॉ. शहा म्हणाल्या.

डॉ. नारनवरे म्हणाले की, बालकाचे हित लक्षात घेवून बालहक्क संरक्षण आयोग नेहमीच महिला व बालविकास विभागाला जागृत करण्याचे काम करीत असते. विभागाच्यावतीने बालसंगोपन योजनेअंतर्गत एका वर्षात सुमारे १ लाख २५ हजाराहून अधिक लाभार्थ्यांना लाभ देण्यात आला आहे. माहिती व तंत्रज्ञानाच्या युगात विद्यार्थ्यांना शिक्षण घेता यावे, याकरीता पुणे, नाशिक, नागपूर, पालघर अशा शहरात संगणकीकृत प्रयोगशाळा (डिजीटल लॅब) कार्यान्वित करण्याचे आदेश देण्यात आले आहेत. अनाथ मुलांना एक टक्का आरक्षण देण्यात आले असून याचा लाभ घेवून २७३ विद्यार्थी शासकीय सेवेत दाखल झाले आहेत.

छत्रपती शिवाजी महाराज क्रीडा प्रबोधिनी, उल्हासनगर येथे स्थापन करण्यात येत असून येथे बालगृह व निरीक्षणगृहातील विद्यार्थ्यांना अग्निवीर, पोलीस शिपाई आदी भरती प्रकियेविषयी मार्गदर्शन करण्यात येणार आहे. विविध शासकीय योजनांची माहिती मिळण्याकरीता एक प विकसित करण्यात येत आहे. मुख्यमंत्री कार्य प्रशिक्षण योजनेसह विविध योजनांचा लाभ देवून विद्यार्थ्यांचे जीवनमान उंचविण्याकरीता महिला व बालविकास विभाग प्रयत्नशील राहील, अशी ग्वाही डॉ. नारनवरे यांनी दिली.

श्री. पुरंदरे म्हणाले, समाजात सजग नागरिक घडविण्यासोबत तसेच विपरीत परिस्थितीला आळा घालण्यासाठी आयोग काम करीत आहे.

ॲड. पालवे म्हणाल्या, शासकीय यंत्रणा प्रकाशरुपी दिव्याप्रमाणे उजेड देत आहे, या उजेडाचा लाभ घेऊन अशीच प्रगती करत रहावे.

डॉ. कॅरोलिन यांनीही आपले मनोगत व्यक्त केले. श्री. माने यांनी कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक केले.

राष्ट्रीय खेळांचे शिल्पकार हॉकीचे जादुगार मेजर ध्यानचंद.

२९ ऑगस्ट १९०५ मध्ये मेजर ध्यानचंद यांचा जन्म झाला व सुर्याच्या प्रकाशाप्रमाणे तेजोमय लखलखता तारा या भारत भुमित जन्माला आला आणि दैवी शक्तीच्या रूपात हॉकीचा शहनशहा निर्माण झाला.मेजर ध्यानचंद यांची जयंती राष्ट्रीय खेळ दिवस म्हणून संपूर्ण भारतात साजरी केली जाते.हा दिवस संपूर्ण खेळाडूंसाठी सुवर्ण दिवस आहे. मेजर ध्यानचंद हे कर्तबगार,जिद्दी आणि चीकाटी वृत्तीचे खेळाडू होते. त्यांच्या खेळाकडे संपूर्ण जगाचे लक्ष रहात होते. कारण त्यांच्या खेळण्यात मोठी जादू होती.त्यामुळेच त्यांना हॉकीचे जादुगार म्हणतात.

मेजर ध्यानचंद यांच्या कारकिर्दीत १९२८, १९३२, १९३६अशा प्रकारे तिनं वेळा गोल्डन कामगिरी बजावुन देशाची आन–बाण–शान उंचावण्याचे कार्य केले.यातुन ते संपूर्ण जगात हॉकीचे जादुगार म्हणून प्रसिद्ध झाले.आज आपल्याला देशात राष्ट्रीय खेळांचा जो बोलबाला आणि लौकिकता दिसत आहे. त्याचे संपूर्ण क्षेय मेजर ध्यानचंद यांना जाते आणि यातूनच देशातील खेळाडूंना मानसन्मान मीळत आहे. हॉकी सोबतच कबड्डी, भालाफेक, थाळी फेक, खो–खोसह अशा अनेक मातीतील राष्ट्रीय खेळांना मोठे स्थान मिळविले आहे.यामुळे खेळाडूंचे होसले बुलंद झाल्याचे दिसून येते. देशात खासदार क्रीडा महोत्स किंवा इतर माध्यमातून खेळांना महत्व देऊन खेळाडूंमध्ये नवीन ऊर्जा निर्माण केली जाते.याच अनुषंगाने अनेक खेळांचे मोठ्या प्रमाणात आयोजन वेगवेगळ्या राज्यांमध्ये केले जाते. राष्ट्रीय खेळांना सकारात्मक भूमिका देण्याचे क्षेय मेजर ध्यानचंद यांच्या प्रयत्नातूनच साकार होत आहे. आपण पहातो की आज देशातील महत्वपूर्ण संपूर्ण राष्ट्रीय खेळ आंतरराष्ट्रीय स्तरावर जाणवु पोहोचले आहे. त्यामुळे आपण पहातो की आज राष्ट्रीय खेळांचा बोलबाला आंतरराष्ट्रीय खेळांमध्ये मोठ्या प्रमाणात दिसून येते.

कबड्डी हा राष्ट्रीय खेळ होता आता आंतरराष्ट्रीय स्तरावर जाऊन पोहोचला आहे ही भारतासाठी गौरवास्पद बाब आहे.भारताने राष्ट्रीय खेळांमध्ये अव्वल स्थान मिळवून देशाची आन–बाण–शान उंचावण्याचे कार्य देशाच्या खेळाडूंनी केले. त्यामुळे आपण समजू शकतो की राष्ट्रीय खेळ अत्यंत शक्तीशाली आणि महत्वपूर्ण आहेत. भारतीय खेळाडू देशात–विदेशात जावुण राष्ट्रीय–आंतराष्ट्रीय खेळांमध्ये उत्कृष्ट कामगिरी बजावुन सुवर्ण पदक, रौप्य पदक व कांस्य पदक प्राप्त करून तिरंग्याची शान उंचावतात.त्यामुळे देशातील तळागाळातील संपूर्ण खेळाडूंना माझा सलाम. कॉमनवेल्थ गेम, ऑलिंपिक खेळ, पॅराऑलिम्पिकमध्ये राष्ट्रीय खेळ मोठ्या प्रमाणात दिसून येते व राष्ट्रीय खेळांच्या भरोशावर आपण आज जगात आपली छाप सोडली आहे व पकड मजबूत केली आहे.याचाच आनंद देशातील १४० कोटी जनता नेहमी घेत असते.आज खेळांच्या बाबतीत असो वा अन्य बाबतीत संपूर्ण जग भारतासमोर नतमस्तक होतांना दिसते.याचे मुख्य कारण म्हणजे मेजर ध्यानचंद यांच्या सारख्या खेळाडूंनी घालून दिलेली जडणघडण व आपल्या पुर्वजांनी जे मातीतील खेळ आपल्याला शिकवीले त्यातूनच आज संपूर्ण राष्ट्रीय खेळ आंतरराष्ट्रीय स्तरावर जाणवु पोहोचल्याचे दिसून येते.

त्याकाळी जगातील नामांकित व्यक्ती मेजर ध्यानचंद यांची हॉकी खेळण्याची कला पहाण्यासाठी उत्सुक असायचे.कारण लोकांना वाटायचं की त्यांच्या हॉकी स्टिकमध्ये चुंबक आहे की काय असे वाटत होते.१९३५ साली विश्र्वविख्यात क्रीकेटपटु डॉन ब्रॅडमन मेजर ध्यानचंद यांना भेटले.त्यांनी त्यांच्या हॉकीतील चेंडू वळवीचे सामर्थ्य पाहून कौतुक केले म्हणाले ध्यानचंद जी खरोखरच आपल्या खेळण्यात व खेळात जादू आहे.१९३६ साली बर्लिन येथे जर्मनीचा हुकुमशाह एडॉल्फ हिटलर हा हॉकीचा अंतिम सामना पहात होता.जर्मनी विरूद्ध भारत असा सामना होत असतांना भारताने जर्मनीचा ८ विरूद्ध १ गोलनी दनदणीत पराभव केला.हा खेळ पाहुण हिटलर आश्र्चर्य चकित झाले. खेळ संपल्यानंतर हिटलरने मेजर ध्यानचंद यांना भेटीचे निमंत्रण दिले.या भेटीमध्ये हिटलरने मेजर ध्यानचंद यांचे खुप कौतुक केले व त्यांच्या खेळण्याची जादु पाहून जर्मनी सैन्यात मोठे पद देण्याची कबुल केले.परंतु मेजर ध्यानचंद यांचे राष्ट्रप्रेम सर्वोपरी होते.त्यामुळे मेजर ध्यानचंद यांनी हिटलरची ऑफर नाकारली व त्यांनी हिटलरला सांगितले की माझ्यासाठी माझी मातृभुमि महान.१९२८ ते १९६४ हे युग भारतीय हॉकीसाठी सुवर्ण युग मानल्या जाते.कारण या काळात आठ ऑलिंपिकमध्ये सात सुवर्ण पदक मिळाले होते हा भारतासाठी गौरवशाली इतिहास आहे. काही दिवसांपूर्वी महिला कुस्तीपटूंवर मोठा अन्याय झाला होता व न्याय मिळावा यासाठी खेळाडूंना रस्त्यावर यावे लागले ही चिंताजनक आणि गंभीर बाब आहे.त्यामुळे खेळाडुंच्या बाबतीत मी सरकारला विनंती करतो की देशातील कोणत्याही खेळाडूंवर अन्याय होत असेल तर त्याच्या विरोधात ताबडतोब कारवाई व्हायला हवी. कारण प्रत्येक खेळाडू देशाची आन–बाण–शान आहे .त्याचा मान–सन्मान सर्वच स्तरातून व्हायला हवा यात कोणत्याही प्रकारचे राजकारण नकोच.

तेव्हाच खेळाडूंची मान उंचावेल. देशातील संपूर्ण तळागाळातील खेळाडूंना विनंती करतो की देशातील वाढते तापमान, वाढते प्रदूषण व दिवसेंदिवस कमी होत असलेली ऑक्सिजनची मात्रा पहाता आज वृक्ष लागवड अत्यंत महत्त्वाची आहे.त्यामुळे २९ ऑगस्ट राष्ट्रीय खेळ दिवसाचे औचित्य साधून संपूर्ण खेळाडूंनी व सरकारनी मोठ्या प्रमाणात वृक्षलागवड केली पाहिजे असे मला वाटते.कारण आज लावलेले वृक्ष अनंत काळापर्यंत जिवित राहिल व २९ ऑगस्ट राष्ट्रीय खेळ दिवस सर्वांच्याच स्मरणात राहील. मेजर ध्यानचंद यांच्या जयंतीनिमित्त कोटी कोटी प्रणाम.जय हिंद!

लेखक
रमेश कृष्णराव लांजेवार.
(माजी विद्यापीठ प्रतिनिधी,नागपूर) मो. नं.९९२१६९०७७९, नागपूर

(गुरु वचन)

जीवनाचे सार - चार गोष्टी

जगातल्या प्रत्येक अडचणीची उकल शक्य आहे. मानव तर विशेष शक्तींचा धनी आहे. जर मानवाकडे सातत्य, निष्ठा व प्रयत्न करण्याची क्षमता असेल तर त्यासाठी सर्व सोपे आहे. जीवनाला निरुपयोगातून उपयोगी बनवण्यासाठी अनेक उपाय आहेत. त्यापैकी चार गोष्टी अशा आहेत, ज्यांचा जीवनात सम ावेश केल्याने अडचणींचे समाधान होऊ शकते. या चार गोष्टींना जीवनाचे सार किंवा आधार सुद्धा म्हटले जाऊ शकते. सर्व प्रकारच्या विकारांचा त्याग, मिथ्यत्व सोडून साधेपणा ग्रहण करणे आहे, बंधने झुगारुन साहस व जीवनात अध्यात्माचा समावेश केला तर मनुष्याचे निरुपयोगी जीवन उपयोगी बनेल. त्याच्या जीवनात असंतोषाचा नाश होईल. त्याबदल्यात त्याच्या जीवनात आनंद, उत्साह, शांतता व समाधानाची वृद्धी होईल.

विकार मानवी जीवनातील सर्वात मोठा अडसर आहे. जो मानवास फक्त विकृती देतो तसेच उदारता, दान, दया, प्रेम या प्रवृत्तींना वंचित करतो. म्हणून त्याच्या भौतिक इच्छा इतक्या बळावतात की, संग्रह करणे मग ते योग्य–अयोग्य, कर्तव्य–अकर्तव्य, नातेवाईक–त्रयस्त, शोषण–पोषण याचा अजिबात विचार करत नाही. आपला फायदा व मोहासमोर त्यास सर्व आदर्श, मर्यादा व धोरणे क्षुल्लक वाटू लागतात. अशाप्रकारे विकारांनी पिडीत मनुष्याच्या जीवनात शोक–संताप व अशांतता, असंतोषाशिवाय कुणाला आनंदाची संधी मिळू शकते?

पुतळे ..

जागेवरून हटला
महापुरुष पुतळा
पाहतो अवहेलना
होऊन मी पुतळा
शासन जर आपले
शांतते सोस कळा
व्यक्त करा निषेध
होऊ बुवा मोकळा
विरोधात बसलेले
काढू लागती गळा
कधी नव्हे तितका
ऊतूजाई कळवळा
बाकी काय सगळा
कारभार रे सावळा
तयार ते दंगलखोर
पराचाकरे कावळा
निश्चलपणे रे चाळा
पहात राही पुतळा
उभारू नका मला
स्थिती जरा हातळा
वरतून येतो आदेश
वातावरणा निवळा
इतर आहे समस्या
जरासे तिकडे वळा
लक्षात हे कु स्मरण
हृदया कोरी मथळा
विसरू गेले नेमका
स्मारक हेतू निराळा

२)

शिव जागृती. .

अलौकीक छत्रपती
दिगंतरा जाई किर्ती
शतके लोटली तरी
मनात त्यांची मूर्ती
शिवबाचे नाव घेता
सूर्य बनते ती पणती
शिव मार्गाने चालती
मंडळी जुनी जाणती
शिवचरित्र अनुसरावे
जाणां समग्र माहिती
इतिहास सख्खामित्र
सांगेल अवघी महती
प्रेमळ जिव्हाभावाची
जुळून आणावी नाती
जोडा माणूस माणूस
विश्वास खरा सोबती
निरामय असो चरित्र
ह्याचं भक्कम भिंती
नारी सन्मान करावा
सावलीची नको भिती
समस्त धर्मांचा आदर
शिकवी हिंदू संस्कृती
जशी उक्ती तशी कृती
मनात ठसावीआकृती
शिवबा ज्याला कळले
भ्रावा शोभतो हाती
शिवबा आहेत सर्वांचे
विसरा सा–या विकृती

- **हेमंत मुसरीफ पुणे**
९७३०३०६९९६.

अपुऱ्या झोपेचा गर्भधारणेवर परिणाम कसा होतो? जाणून घ्या धोके अन् उपाय

गर्भधारणा हा महिलांसाठी एक नवीन बदलाचा आणि आव्हानात्मक काळ आहे, जो शारीरिक आणि भावनिक बदलांनी भरलेला असतो. या काळात पुरेशी झोप महत्त्वाची असते, तरीही अनेक गर्भवती महिलांना झोपेशी संबंधित समस्यांचा सामना करावा लागतो. या लेखात, आपण गर्भधारणेदरम्यान झोपेची कमतरता आणि कमी झोपेशी संबंधित संभाव्य जोखीम आणि गुंतागुंती विषयी माहिती. याव्यतिरिक्त, आपण चांगल्या झोपेसाठीचे नियोजन आणि जीवनशैली आणि एकंदर गर्भवती महिलांनी कशाप्रकारे काळजी घेतली पाहिजे याविषयी पुण्यातील डीपीयू प्रायव्हेट सुपर स्पेशालिटी हॉस्पिटल हॉस्पिटलचे डॉ. हेमंत जी. देशपांडे यांनी सविस्तर माहिती दिली आहे. ते प्रसूती आणि स्त्रीरोग विभाग प्रमुख म्हणून कार्यरत आहेत.

१. संभाव्य जोखीम आणि गुंतागुंत:

गर्भधारणेदरम्यान झोपेच्या कमतरतेमुळे अनेक संभाव्य धोके आणि गुंतागुंत निर्माण होऊ शकते. एक महत्त्वाची काळजी म्हणजे गर्भावस्थेतील मधुमेहाचा वाढलेला धोका. अपुरी झोप इंसुलिनच्या संवेदनशीलतेमध्ये व्यत्यय आणू शकते, गर्भधारणेमुळे मधुमेहाच्या वाढीस मदत होते – अशा स्थितीमुळे आई आणि बाळ दोघांवरही विपरीत परिणाम होऊ शकतो. शिवाय, खराब झोप प्रीक्लॅम्पसिया विकसित होण्याच्या उच्च धोक्यांशी संबंधित आहे, उच्च रक्तदाब आणि यकृत आणि मूत्रपिंड यांसारख्या अवयवांना होणारी हानी ही एक गंभीर स्थिती असते. झोपेचा त्रास शरीरावर शारीरिक ताण वाढवू शकतो, त्यामुळे प्रीक्लॅम्पसियाच्या वाढीस हातभार लावतो.

२. मातृत्वाचा शारीरिक आणि भावनिक आरोग्यावर परिणाम:

अपुरी झोप गर्भवती महिलांच्या शारीरिक आणि भावनिक आरोग्यावर परिणाम करू शकते. शारीरिकदृष्ट्या, झोपेची कमतरता रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत करू शकते, ज्यामुळे गर्भवती मातांना आजार होण्याची अधिक शक्यता असते. थकवा आणि चिडचिड हे कमी झोपेचे सामान्य परिणाम आहेत, ज्यामुळे गर्भवती महिलेच्या भावनिक आव्हानांना तोंड देण्याच्या क्षमतेवर परिणाम होतो. शिवाय, झोपेच्या व्यत्ययामुळे होणारे हार्मोनल असंतुलन मूड बदलण्यास आणि ताण –तणावाची पातळी वाढण्यास कारणीभूत ठरू शकते. झोपेची गुणवत्ता चांगली असणे केवळ आईच्या आरामासाठीच नाही तर वाढणाऱ्या गर्भासाठी देखील सकारात्मक आणि भावनिक वातावरण निर्माण करण्यासाठी देखील महत्वाची आहे.

३. गर्भावर होणारे परिणाम:

गर्भधारणेदरम्यान खराब झोपेचा परिणाम वाढणाऱ्या गर्भावर होतो. अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की अपुरी झोप ही वेळेआधीच जन्म आणि कमी वजनाच्या वाढीशी संबंधित आहे. याव्यतिरिक्त, असे आढळून आले आहे की, कमी झोप मुलांमध्ये विकासास विलंब आणि वर्तणुकीशी संबंधित समस्यांना कारणीभूत ठरू शकते.

गर्भ आईच्या सर्वांगीण आरोग्यावर अवलंबून असतो, ज्यामुळे गर्भवती महिलांनी बाळाच्या चांगल्या वाढीसाठी आणि विकासासाठी त्यांच्या झोपेला प्राधान्य देणे आवश्यक आहे.

४. गरोदरपणातील मधुमेह आणि प्रीक्लॅम्पसियाचे दुवे:

मातेला होणारा झोपेचा त्रास आणि गर्भधारणेत मधुमेह आणि प्रीक्लॅम्पसिया यांसारख्या परिस्थितींमधील संबंध असतो. झोपेची कमतरता इन्सुलिनच्या प्रतिकारामध्ये मदत करू शकते, जे गर्भधारणा मधुमेहाच्या विकासातील एक प्रमुख घटक आहे. शिवाय, खराब झोपेमुळे होणारा शारीरिक ताण प्रीक्लॅम्पसियाचा धोका वाढवू शकतो, ज्यामुळे आई आणि गर्भ दोघांसाठी गंभीर गुंतागुंत होऊ शकते.

५. झोपेची गुणवत्ता सुधारण्यासाठी तज्ञांचे मार्गदर्शन:

गर्भवती महिलांना संबोधित करण्यात आणि त्यांच्या झोपेची गुणवत्ता सुधारण्यास मदत करण्यासाठी, आरोग्यसेवा तज्ञांकडून मार्गदर्शन घेणे महत्वाचे आहे. प्रत्येक व्यक्तीच्या अनन्य गरजा आणि आव्हाने लक्षात घेऊन प्रसूती तज्ञांकडून वैयक्तिक सल्ला देऊ शकतात. यामध्ये जीवनशैलीचे समायोजन, आहारविषयक शिफारसी किंवा गर्भधारणेदरम्यान सुरक्षित सम जल्या जाणाऱ्या स्लीप एड्सचा देखील समावेश असू शकतो.

६. उत्तम झोप आणि एकूणच आरोग्यासाठी नियोजन:

गरोदर स्त्रिया चांगल्या झोपेसाठी आणि एकूणच आरोग्याला चालना देण्यासाठी विविध नियोजन आणि जीवनशैलीत बदल करू शकतात. सातत्यपूर्ण झोपेची दिनचर्या स्थापित करणे, आरामदायी झोपेचे वातावरण तयार करणे आणि विश्रांती तंत्राचा सराव करणे झोपेची गुणवत्ता सुधारण्यास हातभार लावू शकते. याव्यतिरिक्त, निरोगी आहार घेणे, नियमित शारीरिक हालचालींमध्ये व्यस्त राहणे आणि प्रसवपूर्व योग किंवा ध्यान यांसारख्या तंत्राद्वारे तणावाचे व्यवस्थापन करणे हे माता आणि गर्भाच्या आरोग्यावर सकारात्मक परिणाम करू शकते.

झोप आणि गर्भधारणा यांच्यातील संबंध हे माता आणि गर्भाच्या विकासासाठी एक महत्त्वाचा पैलू आहे. गर्भधारणेदरम्यान झोपेची कमतरता आणि कमी झोपेशी संबंधित संभाव्य जोखीम आणि गुंतागुंत या समस्येचे निराकरण करण्याचे महत्त्व अधोरेखित करतात. शारीरिक, भावनिक आणि गर्भाच्या आरोग्यावर होणारा परिणाम समजून घेऊन आणि तज्ञांनी शिफारस केलेले नियोजन लागू करून, गर्भवती महिला त्यांच्या झोपेला प्राधान्य देऊ शकतात, यामुळे माता निरोगी आणि अधिक सकारात्मक गर्भधारणा अनुभव सुनिश्चित करू शकतात.

पायाची 'ही' समस्या यकृताच्या समस्येचे लक्षण असू शकते; वेळीच काळजी घ्या, अन्यथा...

तुमचे यकृत तुमच्या शरीराचा अविभाज्य भाग आहे जे विविध कार्य पार पाडण्यास मदत करते. हे रक्तप्रवाहातून हानिकारक पदार्थ काढून शरीराला डिटॉक्सिफाई करण्यास मदत करते. औषधे आणि इतर रसायनांचे चयापचय करते, ग्लुकोजचे उत्पादन रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करते, पित्त तयार करते जे चरबी पचण्यास मदत करते. अधिक चरबी–विरघळणारे जीवनसत्त्वे शोषण्यास मदत करते आणि रक्तातील कोलेस्टेरॉलची पातळी नियंत्रित करते.

यामुळेच जेव्हा यकृत खराब होते तेव्हा त्यातून अनेक आरोग्यविषयक गुंतागुंत होऊ शकते. उदाहरणार्थ, फॅटी यकृत रोगाच्या सुरुवातीच्या टप्प्यात कोणतीही लक्षणीय लक्षणे असू शकत नाहीत. परंतु, रोग जसजसा वाढत जातो तसतसे काही आरोग्य समस्या उद्भवू शकतात. अधिक विशिष्ट होण्यासाठी, आपल्या पायातील ही लक्षणे समजून घ्या.

तुमच्या पायात सूज आणि वेदना

पाय दुखणे हे यकृताच्या आजाराचे एक सामान्य लक्षण असू शकते. जेव्हा यकृत योग्यरित्या कार्य करणे थांबवते, तेव्हा शरीराच्या खालच्या भागात जास्त द्रव आणि विषारी पदार्थ तयार होतात, ज्यामुळे पायांना सूज येते. याव्यतिरिक्त, काही यकृत रोग, जसे की सिरोसिस, पोर्टल हायपरटेन्शन नावाची स्थिती देखील होऊ शकते, ज्यामुळे पायांमध्ये अशुद्ध रक्तवाहिन्या फुगून झालेल्या गाठींच्या नसा तयार होऊ शकतो, ज्यामुळे वेदना होतात.

पायांना खाज सुटणे

पायांना खाज सुटणे हे यकृताच्या आजाराचे लक्षण असू शकते. विशेषत: कोलेस्टॅटिक यकृत रोग जसे की प्रायमरी बिलीरी सिरोसिस (पीबीसी) आणि प्रायमरी स्क्लेरोसिंग कोलेंजिटिस (पीएससी), अशा परिस्थिती ज्यामुळे यकृतातील पित्त नलिका खराब होतात, ज्यामुळे शरीरातील चरबी वाढते. पातळ पित्त तयार होऊ शकते. या बिल्ड–अपमुळे विशेषत: हात आणि पायांवर मोठ्या प्रमाणात खाज येऊ शकते.

सुन्नपणा किंवा मुंग्या येणे यापासून सावध रहा

हिपॅटायटीस सी संसर्ग किंवा अल्कोहोलिक यकृत रोगामुळे पाय सुन्न होणे आणि मुंग्या येणे यांसारखी लक्षणे दिसू शकतात. या स्थितीला पॅरेस्थेसिया असेही म्हणतात. जरी ही स्थिती यकृताच्या समस्यांसह सामान्य नसली तरी, काही प्रकरणांमध्ये, यकृताच्या रोगामुळे परिधीय न्यूरोपॅथी होऊ शकते, ही स्थिती नसांना प्रभावित करते.

जर तुम्हालाही तुमच्या पायात ही लक्षणे जाणवत असतील तर वेळीच डॉक्टरांकडून तपासणी करून घ्या.

सकारात्मक बदलासाठी युवकांनी राजकारणात यावे - अजित पाटील कव्हेकर

लातूर/ प्रतिनिधी : लातूरमधील काँग्रेसचे नेते भारतीय जनता पार्टीचा उमेदवार आम्ही ठरवतो असे सांगून लोकांमध्ये संभ्रम निर्माण करत आहेत. त्यासाठी इथल्या युवकांनी राजकारणात येऊन विरोधकांचा हा खोटा नरेटिव्ह पुसून काढावा,असे आवाहन भाजयुमोचे प्रदेश उपाध्यक्ष अजित पाटील कव्हेकर यांनी केले. बुधवार (दि.२८) रोजी संवाद लातूरकरांशी या उपक्रमांतर्गत ते लातूर शहरातील प्रत्येक गल्ली,कॉलनीत जात आहेत. नागरिकांच्या समस्या ऐकून घेत आहेत. संवाद लातूरकरांशी या उपक्रमाचा बुधवारी सहावा दिवस होता. लातूर शहर मतदार संघातील लोकांच्या अडीअडचणी जाणून घेणे ही माझी जबाबदारी असून त्या सोडवण्यासाठी प्रयत्न करणे हे माझे कर्तव्य असल्याचे त्यांनी सांगितले. भारतीय जनता पक्षाने लोकांच्या हिताची केलेली चांगली कामं लोकांपर्यंत पोहोचवण्याचा माझा या यात्रेच्या माध्यमातून प्रयत्न आहे.जगातील सर्वात मोठ्या पक्षाला लातूर काँग्रेसचे नेते भारतीय जनता पार्टीचा उमेदवार आम्ही ठरवतो असे म्हणत असतील तर तो निव्वळ विनोदाचा भाग आहे असे ह्संगत त्यांनी काँग्रेस नेत्यांची खिल्ली

उडवली. ज्या पक्षाचे २४० खासदार,२५०० आमदार आणि सत्ता,अठरा राज्यात सत्ता आहे अशा पक्षाला ते मॅनेज करू शकत असतील तर हे हास्यास्पद आहे,असे ते म्हणाले. भारतीय जनता पार्टीत लातूर शहर मतदार संघासाठी अनेक चेहरे इच्छुक असले तरी मी सध्या घरोघर फिरून लोकांच्या समस्या जाणून घेतोय.त्यावर काय उपाययोजना करता येतील हा विचार करतो आहे. उमेदवारी हा भाग पुढचा असल्याचे त्यांनी सांगितले.

संवाद लातूरकरांशी या उपक्रमाच्या माध्यमातून बुधवारी साईबाबा मंदिरापासून सुरु झालेली यात्रा विशाल नगर,घरकुल सुपर मार्केट, विक्रम नगर,नवभारत शाळा,महादेव मंदिर,बोधी चौक,श्रावस्ती बौद्ध विहार,जयंती मैदान, रामजी नगर,खुशी ग्राम, वसंतराव नाईक चौक,श्री स्वामी समर्थ मंदिर या भागात पोहोचली. यावेळी या रॅलीत भाजपा महिला मोर्चा लातूर शहर अध्यक्षा रागिणीताई यादव, ओबीस महिला मोर्चा अध्यक्षा सौ.हेमाताई येळे, मंडलाध्यक्ष आबा चौगुले, संजय गिर, मंडल सरचिटणीस संगिता शिंदे, शिंदे, गजेंद्र बोकण, मंदार कुलकर्णी, संतोष तिवारी, गणेश खाडप, अरुण जाधव, सचिन जाधव, प्रमोद मोकाशे, विनोद मोकाशे, प्रतिक मोकाशे तसेच स्वामी समर्थ नगर मधील ज्येष्ठ नागरिक देवणे साहेब, मोरे साहेब, जगदाळे साहेब, स्वामी साहेब यांच्यासह परिसरातील नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

श्री भगवान महावीर यांच्या जीवनावर आधारित सांस्कृतिक कार्यक्रम व निबंध स्पर्धेचे आयोजन - कौशल्य विकास मंत्री मंगल प्रभात लोढा

मुंबई, : श्री भगवान महावीर यांच्या २५५० व्या निर्वाण वर्षानिमित्त मांगल्य उजावणी साजरी करण्यासाठी सांस्कृतिक कार्यक्रम व निबंध स्पर्धेचे आयोजन करण्यात येणार आहे.सर्व शाळांमध्ये पाचवी ते दहावी या वर्गाकरिता श्री भगवान महावीर यांच्या जीवनावर आधारित १५ ते २० सप्टेंबर २०२४ या कालावधीकरिता निबंध स्पर्धा आयोजित करण्यात येणार आहे असे कौशल्य विकास मंत्री मंगलप्रभात लोढा यांनी सांगितले.

मंत्रालयात श्री भगवान महावीर यांच्या २५५० व्या निर्माण वर्षानिमित्त आयोजित कार्यक्रमांसाठी कौशल्य विकास मंत्री मंगलप्रभात लोढा यांच्या अध्यक्षतेखाली बैठक आयोजित केली होती. यावेळी बैठकीला व्यवस्थापन समितीचे सदस्य ललीत गांधी, पवन संघवी, संदीप भंडारी, सांस्कृतिक संचालनालयाचे संचालक बिभीषण चवरे शिक्षण निरीक्षक भक्ती गोरे उपस्थित होत्या.

कौशल्य विकास मंत्री श्री.लोढा म्हणाले की, श्री भगवान महावीर यांच्या २५५० व्या निर्वाण वर्षानिमित्त मांगल्य उजावणी साजरी करण्यासाठी सांस्कृतिक कार्यक्रम व निबंध स्पर्धेचे आयोजन करण्यात येणार आहे. तसेच विविध प्रदर्शने, जिल्हास्तरावर व्याख्यानमाला, सांस्कृतिक कार्यक्रम, चित्ररथ, माहितीपटाचे आयोजन देखील करण्यात येणार आहे. या कार्यक्रमांच्या यशस्वी आयोजनासाठी राज्यस्तरीय समितीचे गठन करण्यात आले असून जिल्हास्तरीय समिती जिल्हाधिकारी यांच्या अध्यक्षतेखाली नेमण्यात आली आहे. विद्यार्थ्यांसाठी शालेय, तालुका व जिल्हास्तरावर ही स्पर्धा आयोजित करण्यात येईल.

राशी भविष्य २९ ऑगस्ट २०२४

मेष : शुभ रंग:पिवळा, शुभ दिशा:पूर्व
आर्थिक जबाबदारी संभाळा. विश्वासदर्शक वातावरण राहणार नाही. मुलांची काळजी राहील. मित्रांबल शंका येतील. सामाजिक सन्मान मिळणार नाही.

वृषभ : शुभ रंग:काळा, शुभ दिशा:दक्षिण
श्रम व धावपळ झाल्यामुळे आपल्या कामाची गती वाढणार आहे. नवीन संबंध फायदेशीर ठरतील. विद्यार्थ्यांना शिक्षणात यश मिळेल.मुलांच्या कामामुळे दु:खी रहाल.

मिथुन : शुभ रंग:निळा, शुभ दिशा:पूर्व
आईच्या आरोग्याची काळजी राहील. संघर्षाने योग्य अशी सफलता मिळेल. कुटुंबात आपल्या कामाला महत्व दिले जाईल. प्रवास शक्यतो करू नका.

कर्क : शुभ रंग:हिरवा, शुभ दिशा:दक्षिण
रोजगारात परिवर्तन किंवा नवीन संधी चालून येईल. कार्यक्षमता वाढणार आहे. स्वत:च्या बुद्धीने कामे करा. विरोधकांपासून सावध रहा. कुटुंबात सहकार्याचे वातावरण राहील.

सिंह : शुभ रंग:गुलाबी, शुभ दिशा:पूर्व
आपल्या कामात दुसऱ्याची मदत घ्या. समाजात कुटुंबात आपले महत्व वाढेल. व्यावसायिक वाद संपुष्टात येतील. दुसऱ्याचा द्वेष करू नका.

कन्या : शुभ रंग:पांढरा, शुभ दिशा:उत्तर
आर्थिक बाबतीतील एकादी चांगली बातमी ऐकण्यास मिळेल. व्यवसायात अपेक्षीत लाभ मिळेल. आरोग्याची काळजी घ्या. मुलांचे जीवन आनंददायी राहील.

तुळ : शुभ रंग:केसरी, शुभ दिशा:पश्चिम
चांगल्या व्यक्तींचा संप ठेवा. आर्थिक आवक वाढणार आहे. आपल्यापेक्षा मोठ्या लोकांचा आदर व सेवा करा. आळस सोडून द्या. समाजात आपली पत वाढेल.

वृश्चिक : शुभ रंग :जांभळा,शुभ दिशा:दक्षिण
निराशाजनक परिस्थिती राहील. आपल्या खर्चावर, देण्या घेण्यावर नियंत्रण ठेवा. व्यवसायातील चिंतेमुळे मन उदास राहील. कुटुंबात तणावपूर्ण वातावरण निर्माण होईल.

धनु : शुभ रंग:लाल, शुभ दिशा :उत्तर
आर्थिक क्षेत्राचा विकास होईल. विविध मार्गांनी धन प्राप्तीचे योग. जीवनसाथीशी वैचारिक मतभेद होण्याचे योग आहेत. आध्यात्म व विज्ञान यातील रूची वाढेल.

मकर : शुभ रंग:गुलाबी,शुभ दिशा: उत्तर
नौकरी, राजकारणात योग्य प्रतिसाद मिळेल. कुटुंबात शुभ कार्याचे आयोजन केले जाईल. वहान चालवतांना सावधानी बाळगा.

कुंभ : शुभ रंग:केसरी, शुभ दिशा: पश्चिम
व्यापारातील फायदा, मानसिक प्रसन्नता व उत्साह वाढविल. मुलांच्या भविष्याची काळजी राहील. आर्थिक स्थिती चांगली राहील. कौटुंबिक समाधान मिळेल.

मीन : शुभ रंग: हिरवा, शुभ दिशा: पश्चिम
सामाजिक स्थिती चांगली राहून कार्यक्षेत्रात वाढ होईल. मनोरंजनाच्या संधी उपलब्ध होतील. व्यापारात अपेक्षीत लाभ होईल. घराच्या संबंधी समस्या वाढतील.

इतिहासात आजचा दिवस २९ ऑगस्ट

अंतरराष्ट्रीय
१९४९ – यूएसएसआरने आपले पहिले अणू बॉम्बचे स्फोट केले.
१९५३ – यूएसएसआरने आपले पहिले हायड्रोजन बॉम्बचे स्फोट केले.
१९९० – जर्मनीमध्ये सी–५ ट्रांस्पोर्ट विमानचा अपघातात १३ ठार.
१९९० – सद्दाम हुसेन जाहिर केले की अमेरिका इराकचा पराभव करु शकत नाही.
२००६ – मध्य–पश्चिम नेपाळमध्ये मुसळधार पावसानंतर जमीन खचून ८० जण ठार झाले.
२००६ – मध्य इराकमध्ये एका तेल पाईपलाईनच्या स्फोटात २० जण ठार झाले.
२००७ – करबलामध्ये धार्मिक उत्सवादरम्यान प्रतिस्पर्धी शिया कट्टरवादी गटांमध्ये संघर्ष होऊन ५१ जण ठार झाले.
२००७ – तुर्कीचे परदेश मंत्री अब्दुल्ला गुल देशाचे नवीन राष्ट्रपती बनले.

राष्ट्रीय
१६९० – राजारामाचा पाडाव करण्यासाठी औरंगजेबाच्या दरबारातील एक प्रमुख सरदार झुल्फिकार खान याने जिंजीला वेढा घातला.
१९३१ – महात्मा गांधी आपल्या उपरणे–पंचा या साध्याच वेशामध्ये दुसऱ्या गोलमेज परिषदेसाठी इंग्लंडला जाण्यासाठी निघाले.
१९४७ – स्वतंत्र भारताच्या घटना समितीचे अध्यक्ष म्हणून डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांची नियुक्ती झाली.
२००६ – उत्तर कर्नाटकमध्ये कृष्णा नदीवर बनलेल्या अलमट्टी धरणात एक व्हॅन कोसळून त्यातील २६ जण बुडून ठार झाले.
२००६ – राष्ट्रपती ए.पी.जे. अब्दुल कलाम यांनी राष्ट्रपती भवनात बिलियर्डस व स्नुकर खेळाडू पंकज अडवाणीला २००५ या वर्षाचा राजीव गांधी खेलरत्न तसेच हॉकीपटू विरेन रासकिन्हा, बॉक्सर अखिलकुमार आणि बॅडमिंटन खेळाडू अपर्णा पोपटसह १५ खेळाडूंना अर्जुन पुरस्काराने सन्मानित केले.
२००७ – भारताने १३ व्या नेहरु गोल्डचषक फुटबॉल स्पर्धेत सीरियाला १–० ने पराभूत चषक जिंकला.
२००८ – मुंबई विद्यापीठाअंतर्गत येणाऱ्या सर्व शैक्षणिक संस्थांमध्ये परीक्षा काळात मोबाईल फोनचा वापर करण्यास उच्च न्यायालयाने बंदी घातली. या गुन्ह्यासाठी शिक्षा म्हणून विद्यार्थ्याना एक शैक्षणिक वर्ष गमवावे लागेल.

जन्म
१८३० – हुआन बॉतिस्ता अल्बेर्डी, आर्जेन्टीनाचा राष्ट्रपिता.
१८४२ – आल्फ्रेड शॉ, इंग्लिश क्रिकेट खेळाडू.
१८५७ – सॅंडफर्ड शुल्झ, इंग्लिश क्रिकेट खेळाडू.
१८६२ – ॲंडू फिशर, ऑस्ट्रेलियाचा पाचवा पंतप्रधान.
१८८० – लोकनायक बापूजी अणे (माधव श्रीहरी अणे), भारतीय स्वातंत्र्यसैनिक.
१९०१ – विठ्ठलराव विखे पाटील, भारतातील सहकार चळवळीतील अग्रणी.
१९०५ – ध्यानचंद, भारतीय हॉकीपटू.
१९२३ – हिरालाल गायकवाड, भारतीय क्रिकेट खेळाडू.
१९२९ – रिचर्ड ॲटनबरो, इंग्लिश चित्रपट अभिनेता, दिग्दर्शक, निर्माता.
१९३६ – जॉन मेकेन, अमेरिकन राजकारणी.
१९४६ – बॉब बीमन, अमेरिकन लांबउडी–विश्वविक्रमधारक.
१९५८ – मायकेल जॅक्सन, अमेरिकन गायक, संगीतकार.
१९५९ – अक्किनेनी नागार्जुन, दक्षिण भारतीय चित्रपट अभिनेता.

निधन
८८६ – बेसिल पहिला, बायझेन्टाईन सम्राट.
१५२६ – लुई दुसरा, हंगेरीचा राजा.
१५३३ – अताहुआल्पा, पेरुचा शेवटचा इंका राजा.

हे पत्रक, मालक, संपादक, प्रकाशक रघुनाथ बनसोडे यांनी मुद्रक महेश मोतीराम राठोड यांनी मयूर ऑफसेट प्रिंटर्स, मेन रोड, मित्र नगर, लातूर, जि.लातूर - ४१३ ५१२ (महाराष्ट्र) येथे छापून कार्यालय दैनिक लातूर प्रभात, पवन कॉलनी, कृपासदन शाळेजवळ, लातूर (महाराष्ट्र) येथे प्रकाशित केले.
संपादक - रघुनाथ वाघोजी बनसोडे, मो.८८३०२५०६४५
(पी.आर.बी.कायद्यानुसार संपादकाची जबाबदारी)
RNI No.: - MAHMAR/2017/72894