

Green Tea पिताय ? सावधान ! ग्रीन टी आरोग्यासाठी धोकादायक, अहवालात धक्कादायक माहिती

फिट आणि फाईन राहायचं असेल तर ग्रीन टी प्या, अशा जाहिराती तुम्ही पाहिल्या असतील. ग्रीन टी प्यायल्यानं तुम्ही स्लीम व्हाल, तुमची इन्युनिटी वाढेल, असे दावेही केले जातात. पण या दाव्यांना कोणताही ठोस वैज्ञानिक आधार नाही. या जाहिरातबाजीला बळी पडून तुम्ही ग्रीन टी सेवन करत असाल तर आताच सावध व्हा!...

डायबिटीस, स्थूलपणा रुग्णांना ग्रीन टी पिण्याचा सल्ला टीच्या जादा सेवनामुळं तुमच्या होऊ शकतो. द जर्नल ऑफ ताज्या अभ्यासात ही धक्कादायक ग्रीन टीमध्ये कॅटेचिन नावाचं त्यामुळं यकृताला सूज येऊ गेल्या वर्षभरापासून करणाऱ्यांचा अभ्यास करत होते. महिलांचाही समावेश करण्यात हजार महिलांचा समावेश करण्यात आणि १२ महीन्यांचा डेटा यात यात धक्कादायक माहिती समोर हाय रिस्क जीनोटाइपवाल्या ८० टक्के तर लो रिस्क महिलांच्या यकृताला ३० टक्के आलं. त्याशिवाय एक कप ग्रीन कॅफीन असतं. कॅफीनमुळं येणे, उलटी, अस्वस्थता अशा लागू शकतो. कॅफीनच्या जादा बिघडून जाते. जादा ग्रीन टी प्यायल्यानं शरीरातील लोहाचं प्रमाणही कमी होऊ शकतं

ग्रीन टीमुळं उपायांपेक्षा आरोग्याला अपायच जास्त होतात, असं या संशोधनात आढळलं. त्यामुळं दिवसातून दोनवेळेपेक्षा जास्त ग्रीन टी पिता कामा नये. आणि गरोदरपणात महिलांनी तर ग्रीन टी घेणं टाळावं, असा सल्ला डॉक्टर देतात. तुम्हालाही ग्रीन टी पिण्याची आवड असेल, तर आता तुमच्या आवडीला मुखड घालण्याची वेळ आलीय.

देवकरा गावात होतेय पाच हजार झाडांची लागवड

लातूर, (जिमाका) : वटपौर्णिमा आणि आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्यानिमित्ताने

वृक्ष लागवडीचे आवाहन जिल्हा प्रशासनाने केले होते. या आवाहनाला प्रतिसाद देत देवकरा ग्रामपंचायतीने पाच हजार वृक्ष लागवडीचा संकल्प केला. त्यानुसार वृक्षारोपण मोहीम हाती घेण्यात आली असून शुक्रवारी टाळ-मृदुंगाच्या गजरात वृक्षदिंडी काढून वृक्षारोपण करण्यात आले. जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे, जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी अनमोल सागर यांनीही या वृक्ष लागवड मोहिमेला उपस्थिती लावून आपला सहभाग नोंदविला. गावातील अबालवृद्ध, महिला या वृक्ष लागवडीसाठी उपस्थित होत्या.

लातूर जिल्ह्यातील वृक्षांचे आच्छादन वाढविण्यासाठी जिल्हा प्रशासनाने ‘माझ लातूर, हरित लातूर’ अभियान हाती घेतले असून याअंतर्गत जिल्ह्यात वृक्ष लागवडीचे आवाहन करण्यात आले आहे. याच अनुषंगाने वटपौर्णिमेचे औचित्य साधून वडासह इतर रोपांची लागवड करण्याचे आवाहन जिल्हाधिकारी श्रीमती ठाकूर-घुगे यांनी केले होते. या आवाहनाला प्रतिसाद देत अहमदपूर तालुक्यातील देवकरा ग्रामपंचायतीने पाच हजार झाडे लावण्याचा निश्चय केला आहे. टप्प्या-टप्प्याने वृक्ष लागवड करण्यात येत असून वटपौर्णिमेच्या दिवशी जिल्हाधिकारी श्रीमती ठाकूर-घुगे आणि जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी अनमोल सागर यांनीही देवकरा येथे उपस्थित राहून या वृक्ष लागवड मोहिमेत सहभाग नोंदविला. विविध योजनांच्या अभिसरणातून देवकरा येथे उभारण्यात आलेल्या

ग्रामपंचायतीच्या नूतन इमारतीचे लोकार्पणही यावेळी

वृक्ष लागवड व्हावी. झाडांनी हे गाव नटावे. वृक्ष लागवडीच्या मोहिमेत सर्वच नागरिकांनी सहभागी होवून झाडांचे गाव म्हणून देवकरा गावाची राज्यभर ओळख निर्माण करावी, असे आवाहन जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांनी केले. तसेच गावातील महिलांचेही नाव घरावर, सातबारावर लावून महिला

करण्यात आले.

माहिती व जनसंपर्क विभागाच्या विभागीय उपसंचालक डॉ. सुरेखा मुळे, अहमदपूरच्या उपविभागीय अधिकारी मंजुषा लटपटे, तहसीलदार शिवाजी पाळेपाड, जिल्हा परिषदेचे उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी दत्तात्रय गिरी, सरपंच वंदना बदणे यांच्यासह ग्रामपंचायत सदस्य, नागरिक यावेळी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. उपस्थित मान्यवरांच्या हस्ते यावेळी रस्त्याच्या दुतर्फा आणि स्मशानभूमी परिसरात वडाच्या रोपासह चिंच, शिसव, नारळ, पिंपळ, कडूनिंब आदी रोपांची लागवड करण्यात आली.

झाडांचे गाव अशी देवकरा गावाची ओळख बनवा : जिल्हाधिकारी

देवकरा ग्रामपंचायतीने पाच हजार वृक्ष लागवडीचा निश्चय करून तो पूर्णत्वास प्रत्यक्ष वृक्ष लागवडीस सुरुवात केली आहे, ही अतिशय कौतुकास्पद बाब आहे. शेताच्या बांधावरही

योग को अपने जीवन का अंग बनाओ

लातूर : महर्षि पंतजलि यांनी पाच हजार वर्षांपूर्वी योगाची सुरुवात करून योगाचे महत्त्व जगाला सांगितले. योगा,प्राणायाम, ध्यान, समाधी, या कृतीतून मानवाचे शरीर, मन, विचार व आत्मविश्वास स्थिरता वाढते. ऋग्वेद ग्रंथामध्ये त्याची सविस्तर माहिती दिली असून योगाच्या माध्यमातून कायम निरोगी राहण्याचे काम होत असते. त्यामुळे योग साधनेला महत्त्व देऊन योग को अपने जीवन का अंग बनाओ असे प्रेरणादायी विचार आर्षयोग प्रतिष्ठानचे प्रेरणास्थान व आर्यवीर दलाचे राष्ट्रीय अध्यक्ष ब्रम्हचारी डॉ.देवव्रतजी आचार्य यांनी दिलेले आहेत. त्यामुळेच संपूर्ण लातूर जिल्ह्यामध्ये आर्षयोग प्रतिष्ठानद्वारा योगाचा प्रचार मोठ्या प्रमाणात झालेला आहे. त्यामुळे त्यांचे विचार आत्मसात करून आपले आरोग्य चांगले राहण्यासाठी योग को अपने जीवन का अंग बनाओ असे प्रेरणादायी विचार आर्षयोग प्रतिष्ठानचे अध्यक्ष माजी आ.शिवाजीराव पाटील कव्हेकर यांनी व्यक्त केले.

त्यावेळी ते जेएसपीएम शिक्षण संस्था लातूर, आर्षयोग प्रतिष्ठान व पंतजलि योग समिती महाराष्ट्र राज्य यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक योग दिनानिमित्त आयोजित एमआयडीसी भागातील स्वामी विवेकानंद पॉलिटेक्निक कॉलेजच्या सभागृहात आयोजित कार्यक्रमات बोलत होते.

यावेळी या कार्यक्रमाला पंतजलि योग समितीचे अध्यक्ष विष्णूजी भूतडा, पश्चिम आर्य समाजाचे अध्यक्ष एस.आर.मोरे, शिवाजी विद्यालयाचे माजी मुख्याध्यापक राजाभाऊ खंडाडे, व्यंकटेश सिध्देश्वरे, मल्लिकार्जुन रोडगे, हरिभाऊ काळे, हर्षवर्धन आकनगिरे, रघुनंदन विष्णू भूतडा, हर्ष मोरे, जेएसपीएम संस्थेचे फायनान्स डायरेक्टर बापूसाहेब गोरे, समन्वयक विनोद जाधव आदी मान्यवर उपस्थित होते.

कार्यक्रमाच्या प्रारंभी संयोजन समितीच्यावतीने



प्रमुख मान्यवरांचा सत्कार करण्यात आला. कार्यक्रमाचे सुत्रसंचलन व आभार अब्दुल गालिब शेख यांनी केले. यावेळी या कार्यक्रमाला जेएसपीएम परिवारातील सर्व युनिट प्रमुख, प्राचार्य, प्राध्यापक, शिक्षक, शिक्षकेत्तर कर्मचारी व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. जगाला योगाचा मंत्र मोदीजींनी दिला देशाचे पंतप्रधान मा.ना.नरेंद्र मोदीजी हे स्वतः योगप्रेमी असून दररोज योगासन, प्राणायाम करीत असताना त्यांनी योगाचे महत्त्व जगाला पटवून दिले. त्यामुळे आज अरब देशासहीत १७७ देश योगासन कार्यक्रमाला सहभागी आहेत. २१ जून २०२४ रोजी जागतिक योग दिनी जगात युनोसहीत सर्व देश सहभागी आहेत. त्यामुळे जगाला एकत्र करण्याचे व सत्थिल आचार-विचार शारीरिक क्षमता वाढविण्याचे काम मोदीजींनी केले आहे. पंतजलिचे संस्थापक मा.रामदेव बाबांचा योग प्रसारामध्ये सिंहाचा वाटा आहे. आपणही आर्षयोग प्रतिष्ठानच्या माध्यमातून गेल्या ४५ वर्षांपासून योगाच्या पवित्र कार्यात सहभागी होऊन योग साधनेचे शिबीर घेण्याचे काम करीत आहोत.

त्यामुळे खर्‍या अर्थाने जगाला योगाचा मंत्र पंतप्रधान



मोदीजींनी दिला. असा विश्वास आर्षयोग प्रतिष्ठानचे अध्यक्ष माजी आ.शिवाजीराव पाटील कव्हेकर यांनी यावेळी बोलताना दिला. निरोगी आणि तंदुरुस्त भारताच्या स्वप्नपूर्तीसाठी योग साधनेला प्राधान्य द्यावे निरोगी आणि निरामय जीवनासाठी नियमीत योग साधना करण्याचे काम युवकांनी करावे. योग साधनेच्या माध्यमातून शरीरातील तान-तणाव कमी होऊन तब्बल अठरा तास काम करण्याची ऊर्जा योग साधनेमधून मिळते. व्यक्तीच्या कार्यातून सकारात्मकता वाढते. त्यामुळे आर्षयोग प्रतिष्ठानच्या माध्यमातून योग साधनेला. सार्वत्रिक करण्याचे काम आर्षयोग प्रतिष्ठानचे संस्थापक अध्यक्ष माजी आ. शिवाजीराव पाटील कव्हेकर यांनी केले. त्यामुळे यापुढील कालावधीही निरोगी आणि तंदुरुस्त भारताच्या स्वप्नपूर्तीसाठी योग साधनेला प्राधान्य देऊन तरुणाईने वाटचाल करावी. असे आवाहनही पंतजलि योग समितीचे महाराष्ट्र अध्यक्ष विष्णूजी भूतडा यांनी केले.

(गुरु वचन) त्यागाने योग प्राप्ती

संसारामध्ये कोणताही व्यापारी व्यापारासाठी जेवढी गुंतवणूक करतो. तेवढ्याच अधिक फायद्याचा भागीदार तो बनतो. अशाप्रकारे लक्ष, कोटी, अब्ज असा जेवढा अधिक खर्च केला जातो. तेवढाच त्याचा अधिक लाभ मिळतो. शेतकरी शेतामध्ये काही धान्य पेरतो तेव्हाच त्यापासून अधिक धान्य मिळते. यज्ञकार यज्ञामध्ये आहुती देतो, तेव्हाच त्याला लोक-परलोकांमध्ये विविध ऐश्वर्य आणि सुख प्राप्त होते. अशाप्रकारे भोगत्यागानेच उत्तम भोगाची प्राप्ती होऊ शकते. मानवास वाटते की, वसन, अलंकार, उत्तम भोजन, उत्तम वनिता, पूत्र तसेच सर्वाधिक ऐश्वर्य असावे, परंतु असे वाटण्याने हे सर्व होणे अशक्य आहे. हे सत्य आहे की, लाख प्रयत्न केल्यानंतर सुद्धा मनुष्याला शरीरात घालायला कपडे आणि पोट भरण्यास अन्न मिळत नाही. यासाठी कठोर परिश्रमाशिवाय प्राक्त धर्माधर्मही अतिरिक्त वस्तूंच्या प्राप्तीसाठी कारण ठरतात. अन्यायानंतर प्राप्त झालेल्या धनासोबतही त्याला वैर वाटते.किंवा त्याचा विनाश होऊन जातो. किंवा योग करणाऱ्याची भोगशक्ती खत्म होऊन जाते. शेवटी त्याग आणि ग्रहण दोन्हीही शास्त्रानुसार अनुकूल वैराग्य आणि त्याग असल्याने सर्वांगलोक, इंद्रलोक, वृहलोक प्राप्त होते. येथील भोगाप्रमाणे इतरत्र योग प्राप्त होने असंभव आहे. जो रस, जो शब्द, जो सुगंध तेथे आहे जी उर्वशी, राची, रंभा आदी लोकांमध्ये प्राप्त होते, ते येथे कोठे. धान, शकर, शृगाल आदी योग विषयांत स्पृहाचाही काय अर्थ असू शकतो? बुद्धीमान लोक तर त्या सुखामध्ये अनित्यता आणि विनश्वरताचा अनुभव घेऊन वेगळे होतात.

उपदेशकथा खरोटे नवस

एकदा एक मनुष्य आजारी पडला. सगळ्या वैद्यांनी तो काही आता जगणार नाही असेच सांगितले तेव्हा त्या माणसाने देवाला नवस केला व म्हटले, देवा, मला दुखण्यातून वाचवलेस तर मी तुला हजार पुतळ्या घालीन. हे ऐकून त्याची बायको त्याला म्हणाली, असला अशक्य नवस बोलू नका. आपल्याला ते शक्य होणार नाही. तेव्हा तो म्हणाला, देव कुठे त्या हजार पुतळ्यांसाठी आपल्या दारात येणार आहे. त्याला दुसरे पुष्कळ उद्योग आहेत. पुढे तो मनुष्य खरेच बरा झाला व त्याने पिठाच्या हजार पुतळ्या करून देवाला दिल्या. ते पाहून देव भयंकर चिडला व भुताचे सोंग घेऊन त्या मनुष्याच्या स्वप्नात गेला व म्हणाला, अरे, तू रानात डोंगराच्या पायथ्याशी खणून पाहा, तुला तिथे द्रव्य मिळेल. दुसरे दिवशी तो मनुष्य द्रव्याच्या लोभाने रानात गेला. तेव्हा त्याला रानात चोरांनी पकडले व त्याचे एक न ऐकता गुलाम म्हणून विकून टाकले.

कथा उपदेश : नुसत्या गप्पा मारून चालत नसते. तसे करणारा मनुष्य केव्हा तरी गोत्यात येतो.

राशी भविष्य २२ जून २०२४

मे़ष : शुभ रंग ःलाल,शुभ दिशा:पूर्व
प्रिय व्यक्तीच्या गाठीभेटी होतील. नातेसंबंध दृढ होतील, वैवाहिक जोडीदाराची साथ चांगली मिळेल.

वृ़षभ : शुभ रंग:लाल, शुभ दिशा :पूर्व
गोड-धोड जेवणावर योग्य नियंत्रण आणा. संततीकडे आपले दुर्लक्ष होत नाही ना याकडे लक्ष द्या.

मिथुन : शुभ रंग:केसरी, शुभ दिशा: पश्चिम
महिलांचा वेळ देवधर्म, पूजाअर्चा यात चांगला जाईल. त्यातून समाधान मिळेल.
कर्क ः शुभ रंग:पांढरा, शुभ दिशा:पश्चिम
जुने मित्र परिवार यांच्याबरोबर मजेत वेळ जाईल, जुन्या आठवणींना उजाळा मिळेल.
सिंह : शुभ रंग:हिरवा, शुभ दिशा: पूर्व
गोड-धोड खाण्याचे प्रसंग येतील. आपल्या जुन्या रुढी-परंपरा जपण्यासाठी काही कार्यक्रमांचे आयोजन कराल.

कन्या : शुभ रंग:पिवळा, शुभ दिशा:पूर्व
महिलांचा बिघडलेला खाद्यपदार्थ थड्ड्या विषय होईल. युवकांनी व्यसनापासून दूर रहा.
तुळ ः शुभ रंग:लाल, शुभ दिशा:दक्षिण
काहीजणांना परगावी जाण्याचे, सहलीचे तर काहीजणांना परदेश दौऱ्याचे वेध लागतील.
वृ़श्चिक : शुभ रंग:लाल,शुभ दिशा: दक्षिण
पथ्यपाणी असलेल्यांनी जास्तीचे गोड खाणे टाळा. महिलांनी स्वयंपाक घरातील वावर काळजीपूर्वक करावा.

धनु : शुभ रंग ःलाल, शुभ दिशा :पश्चिम
मुलांचे नेत्रदीपक यश व आर्थिक आघाडीच्या आश्वासक हालचाली या आपल्या जमेच्या बाजू राहतील.

मकर : शुभ रंग:लाल, शुभ दिशा: पश्चिम
गोड बोलण्याने होणारे फायदे लक्षात येतील. वृद्धांनी आपले पथ्यपाणी सांभाळणे हितकारक ठरेल.

कुंभ : शुभ रंग:पिवळा, शुभ दिशा:पूर्व
आपल्या पराक्रमामुळे समाजात व कुटुंबात आपली प्रतिष्ठा वाढणार आहे. मितभाषी राहील्याने आर्थिक फायदा होईल. व्यापारात नवीन प्रस्ताव मिळतील. प्रिय व्यक्तीची भेट होण्याचे योग आहेत.
मीन : शुभ रंग: गुलाबी, शुभ दिशा: पश्चिम
नाराज झालेली मित्रमंडळी, समेसोयरे, सहकारी हे संक्रातीच्या निमित्ताने पुन्हा एकत्र येतील.

इतिहासात आजचा दिवस,२२ जून

अंतरराष्ट्रीय
०२१७ – इजिप्तच्या टॉलेमी चौथ्याच्या सैन्याने ऑट्टोमोकस तिसऱ्याचा पराभव केला.
०१६८ – लुसियस एमिलियस पॉलसच्या नेतृत्वाखाली रोमन सैन्याने मेसिडोनियाच्या पर्स्युसचा पराभव केला.

१६३३ – पोपच्या दबावाखाली गॅलिलियोने कबूल केले की पृथ्वीच सूर्यमालेचा केन्द्रबिंदू आहे, सूर्य नव्हे.

१८१२ – नेपोलियन बोनापार्टने रशियावर चढाई केली.
१८९३ – युनायटेड किंग्डमच्या युद्धनौका एच.एस.एस. कॅम्परडाउनने एच.एम.एस. व्हिक्टोरियाला धडक दिली. व्हिक्टोरिया ३५८ खलाशी व अधिकाऱ्यांसह बुडाली.
१८९८ – स्पॅनिश-अमेरिकन युद्ध – अमेरिकन सैनिक क्युबात उतरले.
१९११ – जॉर्ज पाचवा तथा पंचम जॉर्ज ईंग्लंडच्या राजेपदी.
१९३७ – कॅमिल शॉटम्प्स फ्रांसच्या पंतप्रधानपदी.
१९४१ – जर्मनीने रशियावर चढाई केली.
१९६२ – एर फ्रांसचे बोईंग ७७० जातीचे विमान वेस्ट ईंडीझमधील म्वादालुपे बेटाजवळ कोसळले.

१९६३ – पॉल सहावा पोपपदी.
१९७६ – कॅनडाने मृत्युद्ंडावर बंदी घातली.
१९७८ – प्लुटोचा उपग्रह चारोनेचा शोध लागला.
१९८३ – तिसऱ्या क्रिकेट विश्वचषक स्पर्धेत वेस्ट ईंडीझने पाकिस्तानचा उपांत्य फेरीत पराभव केला.

१९८६ – मेक्सिकोच्या डियेगो माराडोनाने ईंग्लंडविरुद्ध हँड ऑफ गॉड व गोल ऑफ द सेन्चुरी नावाने प्रख्यात झालेले गोल नोंदवून विजय मिळवला.
२००२ – इराणमध्ये भूकंपाने ५०० ठार, २००० जखमी.
२००६ – इंडोनेशियामध्ये भूस्खलनात ११४ जणांचा मृत्यु झाला.
२००६ – इराकमध्ये बंदूकधाऱ्यांनी बगदादच्या उत्तरी भागात कामावरून परतणाऱ्या जवळपास १०० मजरांचे अपहरण केले.
२००६ – इंडोनेशियाच्या सुमात्रा द्विपाजवळ ७० यात्रेकरूंना घेऊन जात असलेले एक जहाज खराब हावामानामुळे सागरात बुडाले.

२००८ – राजस्थानातील तिलोनिया येथील बेअरफूट महाविद्यालयाचे संस्थापक बंकर रॉय व एस.पी. गोनचौधरी यांची ग्रीन ऑस्कर म्हणून ओळखला जाणारा अ‍ॅश्टेन पुरस्कारासाठी निवड झाली.
२००८ – आशिष रॉय या ७६ वर्षीय भारतीयाने त्यांच्या आयुष्यातील त्रांशेवी मॅरेथॉन सहा तास २० मिनिटे ११ सॅकंदात पूर्ण केली.
राष्ट्रीय
१७६१ – बाळाजी बाजीराव तथा नानासाहेब पेशवे निजामधामास गेले.
१८९७ – चार्ल्स रॅड याला दामोदर हरी चाफेकर यांनी पुण्यातील जुलमाचा प्रतिशोध म्हणून बंदुकीने गोळ्या घातल्या.
१९८३ – तिसऱ्या क्रिकेट विश्वचषक स्पर्धेत भारताने इंग्लंडचा उपांत्य फेरीत पराभव केला.
२००६ – सरकारने अल्पसंख्याकांचे कल्याण आणि साम्प्रदायिक घटनेवर नियंत्रण ठेवण्यासाठी नविन १५ कलमी कार्यक्रमाला मंजूरी दिली.

नॅरेटिव्ह ..

आजकाल नॅरेटिव्ह शब्द किती गाजतो प्रत्येक प्रवक्तामुखी भोगा रोज वाजतो

खरवडतात खपली सुप्त इसब खाजतो वादविवाद भडकले कसेबाजार माजतो

कळत नाही अर्थही तरीहीकोण लाजतो तापला चला तवा रे मीही पोळी भाजतो

मस्तवाल तोकोंबडा खाटीकांशी झुंजतो ताठा कसा बोलण्यां अहंकाराने स्फुंजतो

चॅनेलवर किंचाळतो चोचं तो येई रोज तो चुका करी शिशूपाल

आम्ही फक्त मोजतो जुना शब्द वापरांनी शेवटी पुरता झिजत नव्यादमात नवशब्द नव वर्षावा भिजतो

कालानुरूप ..

बदलत आहे पिढी आता कालानुरूप डॅंडा पॉपस् बनले पूर्वी होते तिथ्तरूप वडिलांचा रे दरारा

आधी कडक खूप बाबा घरात येताचं सारेहोती चिडीचूप

पुस्तकां घाला डोके अभ्यास हो गुपचूप बोलायची टाप नसे तोंडाला बसे कुलूप

आत्ता पप्पा फ्रेंडली स्नेहाळ मथाळ रुप सोबत मारता गप्पा मुलांना किती हरूप

डिडा खेळे मुलांशी होऊन आदी तद्रूप खेळीमेळीदंगामस्ती दुःख पळवले विद्रूप

बाहेरून बाबा भिन्न अंतरी स्नेहाळ रुप मोहरू जाई आयुष्य उजळे सुगंधित धूप - **हेमंत मुसरीफ पुणे. ९७३०३०६९९६.**

राजा नारायणलाल लाहोटी स्कूल मध्ये आंतरराष्ट्रीय योग दिन उत्साहात साजरा



इंग्लिश स्कूलमध्ये शुक्रवारी आंतरराष्ट्रीय योग दिन विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी व पालकांच्या उपस्थितीत उत्साहात उत्साहात साजरा करण्यात आला व तसेच मान्यवरांच्या उपस्थितीत स्कूल मध्ये आयोजित योग शिबिराचा समारोप देखील शुक्रवारी करण्यात आला.

आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त सकाळी स्कूलच्या प्रांगणात झालेल्या विशेष सण सत्रात सर्व वर्गातील विद्यार्थी मोठ्या संख्येने सहभागी झाले होते.

योग प्रशिक्षिक दीपक गटागट यांनी शारीरिक आणि मानसिक स्वास्थ्य वाढवण्यासाठी योगाचे महत्त्व अधोरेखित करून योगासन, प्राणायामांच्या विविध प्रकारांचे प्रात्यक्षिके सादर केले. निरोगी जीवनशैली राखण्यासाठी त्यांची लवचिकता आणि समर्पण दाखवून विद्यार्थी, शिक्षक आणि कर्मचारी उत्साहात योग सत्रात सहभागी झाले होते. यामुळे केवळ शारीरिक तंदुरुस्तीला प्रोत्साहन दिले नाही तर योगाचे सर्वांगीण फायदे अनुभवण्यासाठी विद्यार्थ्यांना एक व्यासपीठ देखील प्रदान केले. योगाचा संदेश देण्यासाठी स्कूलच्यावतीने शहरातील महत्त्वाच्या प्रमुख ठिकाणी योगाचे महत्त्व अधोरेखित करणारी सुंदर मनमोहक रांगोळी देखील काढण्यात आली होती.

प्राचार्य कर्नल एस श्रीनिवासुलू यांच्या हस्ते योग प्रशिक्षक दीपक गटागट, बिभीषण मानकुसकर, नारायण सावदे, दिलीप माडेकर, अनुसुधा कडेल, हरीश अग्रवाल, जगदीश हेड्डा यांचा सत्कार करण्यात आला. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचलन व आभार प्रदर्शन विनोद चव्हाण यांनी केले.

नरेंद्र मोदींनी रशिया-युक्रेन युद्ध थांबवले, पण त्यांना पेपर लीक थांबवता आले नाही. भाजपा सरकारने शिक्षण व्यवस्था उद्ध्वस्त केलीय. न्याय्य, शिक्षण व्यवस्था कोलमडली आहे. हा मुद्दा आम्ही संसदेत मांडू.निट.युजीसी निट द्या पेपर लीक झाला आहे. नरेंद्र मोदींनी रशियायुक्रेन युद्ध थांबवल्याचे बोलले जात. मग नरेंद्र मोदी भारतात पेपर लीक का थांबवू इच्छित नाहीत. - राहुल गांधी

मृगबहार २०२४-२५ साठीजिल्ह्यातील फळपिकासाठी विमा योजना लागू

लातूर, (जिमाका) : मृग बहार २०२४-२०२५ मध्ये लातूर जिल्ह्यातील डाळींब, लिंबू, पेरू, सिताफळ व चिकू या पिकांसाठी प्रधानमंत्री पीक विमा योजनेतर्गत पुनर्रचित हवामानावर आधारित फळपीक विमा योजना २०२४-२०२५ या कालावधीत लातूर जिल्ह्यामध्ये अधिसूचित तालुक्यातील अधिसूचित महसूल मंडळामध्ये राबविण्यात येत आहे. या योजनेत शेतकऱ्यांनी सहभागी होण्याचे आवाहन कृषि विभागाने केले आहे.

योजना कार्यान्वित करणारी बजाज अलियान्झ जनरल इन्शुरन्स कंपनी लि. पुणे ही विमा कंपनी शासनाच्या महावेध प्रकल्पांतर्गत स्थापन केलेल्या हवामान केंद्राने नोंदविल्या गेलेल्या हवामानाच्या तपशिलानुसार विमा योजनेत भाग घेतलेल्या शेतकऱ्यांना परस्पर नुकसान भरपाई देईल. जिल्ह्यामध्ये सदर योजना या विमा कंपनीमार्फत कार्यान्वित केली जात आहे.

डाळींब या फळपिकासाठी अहमदपूर तालुक्यातील किनगाव, अहमदपूर, खंडळी, उदगीर तालुक्यातील नागलगाव, हेर, औसा तालुक्यातील औसा, लामजना, किनीथोट, किल्लारी, बेलकुंड, भादा, चाकूर तालुक्यातील चाकूर, नळेगाव, वडवळ नागनाथ, निलंगा तालुक्यातील निलंगा, औराद शहाजनी, रेणापूर तालुक्यातील कारेपूर, पानगाव महसूल मंडळांचा या योजनेत समावेश आहे. तसेच डाळिंब या पिकासाठी पीकविमा हसा भरण्याची अंतिम मुदत

१४ जुलै, २०२४ पर्यंत आहे. या फळपिकासाठी विमा संरक्षित रक्कम १ लाख ६० हजार रुपये असणार आहे. शेतकऱ्यांनी भरावयाची विमा हसा रक्कम ८ हजार रुपये राहील.

चिकू या फळपिकासाठी अहमदपूर तालुक्यातील अहमदपूर तालुक्यातील अहमदपूर महसूल मंडळाचा समावेश असून या फळपिकासाठी पीकविमा हसा भरण्याची अंतिम ३० जून, २०२४ राहील. तर विमा संरक्षित रक्कम रुपये ७० हजार रुपये आणि शेतकऱ्यांनी भरावयाची विमा हसा रक्कम ३ हजार ५०० रुपये राहील.

पेरू या फळपिकासाठी अहमदपूर तालुक्यातील अहमदपूर, खंडाळी, शिरूर ताजबंद, हाडोळती, औसा तालुक्यातील मातोळा, उजनी, जळकोट तालुक्यातील घोणसी, जळकोट महसूल मंडळात विमा योजना लागू आहे. या फळपिकासाठी पीकविमा हसा भरण्याची अंतिम तारीख २५ जून, २०२४ राहील. तर विमा संरक्षित रक्कम रुपये ७० हजार रुपये आणि शेतकऱ्यांनी भरावयाची विमा हसा रक्कम ३ हजार ५०० रुपये राहील.

लिंबू या फळपिकासाठी उदगीर तालुक्याला हेर महसूल मंडळाचा समावेश असून या पिकासाठी पीक विमा हसा भरण्याची अंतिम तारीख २५ जून, २०२४ राहील. विमा संरक्षित रक्कम ८० हजार रुपये आणि शेतकऱ्यांनी भरावयाची विमा हसा रक्कम ४ हजार रुपये राहील.

सिताफळ या फळपिकासाठी अहमदपूर तालुक्यातील शिरूर ताजबंद, औसा तालुक्यातील

खरीप पिकांसाठी १ रुपया विमा हसा भरून प्रधानमंत्री विमा योजनेत सहभागी होण्याचे आवाहन

लातूर, (जिमाका) : खरीप हंगामातील पिकांसाठी प्रधानमंत्री विमा योजनेतर्गत १ रुपयात विमा संरक्षण देण्यात येणार असून यासाठी प्रस्ताव सादर करण्याची अंतिम मुदत १५ जुलै, २०२४ पर्यंत आहे. शेतकऱ्यांनी अंतिम मुदतीची वाट न पाहता लवकरात लवकर आपले विमा प्रस्ताव सादर करावेत, असे आवाहन कृषि विभागाने केले आहे.

विमा सहभाग नोंदवताना आपला मोबाईल क्रमांक इलेक्ट्रॉनिक साक्षांकन करवा जेणेकरून विमा सहभागाबाबतची माहिती एसएमएसद्वारे शेतकऱ्यांना दिली जाईल. सीएससी. केंद्र, बँक यांनी शेतकऱ्यांकडून तलाउच्यामार्फत साक्षांकित केलेला सातबारा देण्याचा आग्रह करू नये. सीएसएसी केंद्र

रेनिसन्स इंटरनॅशनल सीबीएसई स्कूलमध्ये आंतरराष्ट्रीय योग दिवस जागतिक संगीत दिवस आणि वटपौर्णिमा मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली...

योग म्हणजे शरीर, मन आणि आत्मा या सर्वांना ईश्र्वराशी जोडणे होय. योग म्हणजे बुद्धी, मन, भावना आणि संकल्प यांचे नियमन होय. योग म्हणजे आत्म्याचे स्थिरत्व होय. दरवर्षी प्रमाणे २१ जून रोजी आपल्या स्कूलमध्ये आंतरराष्ट्रीय साजरा करण्यात सर्वप्रथम कार्यक्रमाची भारतमाता आणि डॉ. बळीराम हेडगेवार प्रतिमेचे पूजन करून आली. सोबतच आज पूजनीय डॉ. केशव बळीराम हेडगेवार यांचा स्मृतिदिन असल्यामुळे त्यांचीही स्मृतीस अभिवादन करण्यात आले. तसेच आज वटपौर्णिमा सण असल्यामुळे शाळेमध्ये वडाचे वृक्षारोपण करून वटवृक्ष पूजन करून हा सण साजरा करण्यात आला. भारतीय संस्कृतीत वडाच्या झाडाचे महत्त्व पावित्र्य आणि वटपौर्णिमा सणाचे महत्त्व इयत्ता पाचवीच्या कु. श्रीशा गव्हाळकर या विद्यार्थिनीने सांगितले. त्यानंतर इयत्ता आठवीतील कु. स्वराली पोलावर या विद्यार्थिनीने योग दिनावरील गीत सादर केले आणि इयत्ता सहावीतील वि. ध्रुव गोरे या विद्यार्थ्याने योग दिनाची माहिती सांगितली . त्यानंतर आजच जागतिक संगीत दिवस असल्यामुळे इयत्ता आठवीतील कु. मनस्वी सिरसाठ या विद्यार्थिनीने आपल्या जीवनातील संगीताचे महत्त्व आणि संगीताची गरज याची माहिती सांगितली. यानंतर शाळेतील काही मोजक्या विद्यार्थ्यांनी खेळाचे शिक्षक श्री. भूषण भावे सरांच्या मार्गदर्शनाखाली योगाचे आसन आणि प्रात्यक्षिक यांचे सादरिकरण केले. तसेच शाळेतील सर्व विद्यार्थ्यांनी व सर्व शिक्षकांनी सूर्यनमस्कार, योगाची विविध आसने , संगीताच्या तालावर व्यायामाचे विविध प्रकार सादर करून उत्साहात योग दिवस साजरा केला. आजच्या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचलन कु. सई मगर या विद्यार्थिनीने केले. तर आजच्या कार्यक्रमाची सांगता संगीत दिनाच्या निमित्ताने संगीत विभागाकडून ए मलिक तेरे बंदे हम या गीताने झाली. या कार्यक्रमासाठी सर्व विद्यार्थी , पालक, सर्व शिक्षक आणि शिक्षकेतर कर्मचारी यांची उपस्थिती होती.

शारीरिक व मानसिक सुदृढतेसाठी योग आवश्यक - केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी

नागपूर, : मानवी जीवनात योगासनाचे अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. निरोगी व आनंददायी जीवन जगण्यासाठी तसेच शारीरिक व मानसिक सुदृढ आरोग्यासाठी नियमितपणे योगसाधना करणे आवश्यक असल्याचे प्रतिपादन केंद्रीय रस्ते वाहतूक व महामार्ग मंत्री नितीन गडकरी यांनी आज येथे केले. महानगरपालिका आणि जिल्हा प्रशासनाच्या संयुक्त विद्यमाने जागतिक योग दिनानिमित्त सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रमाचे आयोजन धंतोली स्थित यशवंत स्टेडियम येथे करण्यात आले होते. यावेळी श्री.गडकरी बोलत होते. आ. टेकचंद सावरकर, आ. कृष्णा खोपदे, मनपा आयुक्त डॉ. अभिषेक चौधरी, जिल्हा परिषदेच्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी सोम्या शर्मा, अतिरिक्त आयुक्त अजय चारठानकर, निवासी उपजिल्हाधिकारी अनुप खांडे, जनार्दन स्वामी योगाभ्यासी मंडळाचे प्रमुख रामभाऊ खांडवे, प्रसिद्ध आहारतज्ञ

जगन्नाथ दीक्षित यांच्यासह मोठ्या संख्येने योग अभ्यासक, युवा, महिला, ज्येष्ठ नागरिक, एनसीसी, एनएसएसचे विद्यार्थी सहभागी झाले होते. श्री. गडकरी पुढे म्हणाले की, आजची आपली जीवनशैली पूर्णपणे बदललेली आहे. आज प्रत्येकाला ताण-तणावाला सामोरे जावे लागते. त्यामुळे तणावमुक्त राहण्यासाठी आपण सर्वांनी आपल्या जीवनशैलीमध्ये योगसाधनेचा समावेश करणे आवश्यक आहे. योग हा फक्त व्यायाम नसून योगामुळे शारिरीक, मानसिक आरोग्य सुदृढ राहते. नियमित योगासने केल्याने शरीराला ऊर्जा प्राप्त होत असते. योगामुळे मन:शांती तर मिळवू शकते शिवाय तणाव दूर होऊन एकाग्रता सुध्दा वाढण्यास मदत होते. त्यामुळे प्रत्येकाने निरोगी जीवन जगण्यासाठी योगसाधना करणे आवश्यक आहे. योगाच्या माध्यमातून आज रोजगाराच्या संधीही उपलब्ध होत असल्याचेही त्यांनी यावेळी अधोरेखित केले. तत्पूर्वी, कार्यक्रमाच्या प्रारंभी शालेय विद्यार्थ्यांनी योगासनाची लक्षवेधक सामूहिक प्रात्यक्षिके सादर केली. जनार्दन स्वामी योगाभ्यासी मंडळाचे प्रमुख रामभाऊ खांडवे यांनी निरोगी जीवनासाठी योगाचे आपल्या जीवनातील अनन्यसाधारण महत्त्व विशद केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन महानगरपालिकेचे जनसंपर्क अधिकारी मनीष सोनी यांनी तर आभार क्रीडा अधिकारी पीयूष आंबुलकर यांनी मानले.

उजनी, बेलकुंड, चाकूर तालुक्यातील आष्टा, निलंगा तालुक्यातील औराद शहाजनी, रेणापूर तालुक्यातील रेणापूर, पळशी, पोहेरेगाव, पानगाव, कारेपूर, लातूर तालुक्यातील हरंगुळ बु., कन्हेंरी, मुरुड बु. महसूल मंडळाचा समावेश राहील. या फळपीकविमा हसा भरण्याची अंतिम तारीख ३१ जुलै, २०२४ राहील. तर विमा संरक्षित रक्कम ७० हजार रुपये आणि शेतकऱ्यांनी भरावयाची विमा हसा रक्कम ३ हजार ५०० हजार रुपये राहील.

कर्जदार व बिगर कर्जदार शेतकऱ्यांसाठी ही योजना ऐच्छिक असून कर्जदार शेतकऱ्यांना योजनेत भाग घेणे अथवा न घेण्याबाबत संबंधित बँकेकडे विहीत नमुन्यात घोषणापत्र व अर्ज सादर करावा. बिगर कर्जदार शेतकऱ्यांनी विहीत मुदतीत बँकेत किंवा आपले सरकार सेवा केंद्र येथे ऑनलाईन फळपिक विमापोर्टल ुषिलू.सॅी. ष्प वर सहभाग नोंदवावा. त्यासाठी अर्जदाराने आपल्या अर्जासोबत अधारकार्ड, आधार नोंदणी प्रत, जमिनधारक सातबारा, आठ अ उतारा व फळबागेचा (जिओ टॅगिंग) केलेला फोटो, भाडेपट्टा करार असलेल्या शेतकऱ्यांचा करारनामा, सहमतीपत्र आणि बँक पासबुक प्रत सादर करून प्रत्यक्ष इलेक्ट्रॉनिक साक्षांकन करणे बंधनकारक आहे. अधिक माहिती माहितीसाठी विमा कंपनीच्या १८०० २०९ ५९५९९ टोल फ्री क्रमांकावर संपर्क साधून योजनेचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन जिल्हा अधीक्षक कृषि अधिकारी रमेश जाधव यांनी केल आहे.

पिकाची ई-पीक पाहणी या मोबाईल पवर अचूक माहिती नोंदवावी. विमा संरक्षित पीक व ई-पीक पाहणीमध्ये नोंदवलेले पीक यात तफावतीचा मुद्दा उद्भवल्यास ई-पीक पाहणीमध्ये नोंदवलेले पीक अंतिम गृहीत धरण्यात येईल. कर्जदार शेतकऱ्यांनी विमा संरक्षित क्षेत्रामध्ये पीक बदलाबाबत सूचना देण्याचा अंतिम दिनांक विमा नोंदणीच्या अंतिम दिनांक विमा नोंदणीच्या अंतिम दिनांकापूर्वी २ कार्यालयीन दिवस अगोदर असेल. शेवटच्या टप्प्यात गर्दी व घाई न करता वेळेेत आपल्या अधिसूचित पिकाचे विमा संरक्षणासाठी नजीकच्या बँकेत , नागरी सुविधा केंद्रामार्फत पीक विमा संरक्षण घ्यावे, असे जिल्हा अधीक्षक कृषि अधिकारी रमेश जाधव यांनी केले आहे.

उत्तम आरोग्यासह विश्र्वशांतीसाठी योग आवश्यक -राज्यपाल रमेश बैस

मुंबई, : योग ही भारताची जगाला अनमोल देणगी आहे. योगाच्या अमूर्त ठेव्याचे रक्षण करणे व त्याचा प्रचार – प्रसार करणे हे प्रत्येक

भारतीयाचे कर्तव्य आहे. शारीरिक, मानसिक व भावनिक आरोग्य उत्तम राखण्यासह योग विश्र्वशांती प्रस्थापित करण्यास आवश्यक आहे, असे प्रतिपादन राज्यपाल रमेश बैस यांनी आज येथे केले. आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त राजभवन मुंबई येथील दरबार हॉल येथे ‘कैवल्यधाम’ व श्रीमद राजचंद्र मिशन धरमपूर योग या संस्थांतर्फे संयुक्तपणे आयोजित योगसत्रात राज्यपाल श्री. बैस बोलत होते. भारतीय तटरक्षक दल, सूचना प्रसारण कार्यालय व राजभवनातील अधिकारी व कर्मचारी यांनी यावेळी राज्यपालांसह योगासने केली.

भारत जगातील सर्वाधिक युवा राष्ट्र आहे. योग देशातील युवाशक्तीच्या शारीरिक, मानसिक व अध्यात्मिक सशक्तीकरणात मदत करून स्वस्थ भारताचे उद्दिष्ट गाठण्यासाठी सहायक सिद्ध होऊ शकतो, असे राज्यपालांनी सांगितले. आपण स्वतः नियमित योगासने करतो व प्रत्येक दिवस आपल्याकरिता योग दिवस असतो, असे राज्यपालांनी सांगितले.

यावेळी श्रीमद राजचंद्र मिशन धरमपूर संस्थेचे विश्र्वरस्त आत्मप्रीत रक्षित, रतन लुणावत व अल्या गांधी तसेच कैवल्यधाम योग संस्थेचे रवी दीक्षित प्रामुख्याने उपस्थित होते. रवी दीक्षित व देवकी देसाई यांनी योगसत्राचे संचलन केले.

‘ज्ञानज्योती सावित्रीबाई फुले आधार योजनेसाठी’ अर्ज करण्याचे आवाहन

लातूर, (विमाका) : वसतिगृह योजनेपासून वंचित असलेल्या इतर मागासवर्ग, विमुक्त जाती व भटक्या जमाती आणि विशेष मागास प्रवर्गातील विद्यार्थ्यांनी ज्ञानज्योती सावित्रीबाई फुले आधार योजनाया योजनेच्या लाभाकरिता अर्ज करण्याचे आवाहन इतर मागास बहुजन कल्याण (प्रादेशिक)विभागाचे प्रादेशिक उपसंचालक दिलीपकुमार राठोड यांनी प्रसिद्धी पत्रकाव्दारे केले आहे.

राज्यातील मान्यता प्राप्त शासकीय, शासन अनुदानित आणि कायम विना अनुदानित महाविद्यालय, तंत्रनिकेतमध्ये शासनाने निर्धारित केलेल्या अभ्यासक्रमासाठी प्रवेश घेणाऱ्या इतर मागासवर्ग, विमुक्त जाती व भटक्या जमाती आणि विशेष मागास प्रवर्गातील विद्यार्थी निवासी व शैक्षणिक सुविधांपासून वंचित राहू नये यासाठी शासनाने आदिवासी विकास विभागाच्या स्वयंम योजनेच्या धर्तीवर स्वतंत्र निर्वाह भत्ता योजना लागू करण्यास मान्यता दिली आहे. या योजनेचा लाभ घेण्यासाठी शासनाने लाभार्थ्यांचे मूलभूत पात्रता, शैक्षणिक निकष व इतर निकष निश्चित केलेले आहे. त्यानुसार या योजनेअंतर्गत सन २०२४-२५ या शैक्षणिक वर्षाकरिता प्रथम वर्षात प्रवेश घेतलेल्या १५० विद्यार्थ्यांना, द्वितीय वर्षात प्रवेश घेतलेल्या १५० विद्यार्थ्यांना, तृतीय वर्षात प्रवेश घेतलेल्या १५० विद्यार्थ्यांना व चतुर्थ वर्षात प्रवेश घेतलेल्या १५० विद्यार्थ्यांना अशा रितीने प्रत्ये जिल्ह्या ६०० विद्यार्थ्यांना सद्यस्थितीत लाभ देण्याची प्रक्रिया संबंधित जिल्ह्याच्या सहायक संचालक, इतर मागास बहुजन कल्याण कार्यालयाकडून करण्यात येणार आहे.

या योजनेच्या लाभार्हासाठी लातूर विभागातील लातूर, धाराशिव, नांदेड व हिंगोली या चार जिल्ह्यामधील इच्छुक विद्यार्थ्यांनी ज्ञानज्योती सावित्रीबाई फुले आधार योजना या योजनेसाठीचे अर्ज संबंधित जिल्ह्याच्या सहायक संचालक, इतर मागास बहुजन कल्याण कार्यालयाकडे पुढील वेळापत्रकाप्रमाणे सादर करावे. उच्च शिक्षणाचे द्वितीय, तृतीय, चतुर्थ या शैक्षणिक वर्षासाठी अर्ज स्वीकारण्याची तारीख २० जून २०२४ असून अर्ज स्वीकारण्याची शेवटची तारीख १५ जुलै २०२४ आहे. १ ऑगस्ट २०२४ रोजी निवड यादी जाहीर करण्यात येणार आहे. तर उच्च शिक्षणाच्या प्रथम वर्षासाठी ५ ऑगस्ट २०२४ ते २० ऑगस्ट २०२४ या कालावधीत अर्ज स्वीकारण्यात येणार आहे. २ सप्टेंबर, २०२४ रोजी निवड यादी जाहीर करण्यात येणार आहे.

तरी इच्छुक विद्यार्थ्यांनी विहित केलेल्या मुदतीत अर्ज सादर करावेत. या योजनेच्या विस्तृत अटी व शर्तीच्या माहितीसाठी संबंधित जिल्ह्याच्या सहायक संचालक, इतर मागास बहुजन कल्याण कार्यालयाडे संपर्क साधावा, असेही श्री. राठोड यांनी प्रसिद्धी पत्रकाव्दारे कळविले आहे.

शेतकऱ्यांनी डीएपी खतास पर्यायी खते वापरण्याचे कृषी विभागाचे आवाहन

लातूर, (विमाका): चालू खरीप हंगामामध्ये शेतकऱ्यांनी केवळ डीएपी (डाय-अमोनियम फॉस्फेट) खतावरच अवलंबून न राहता बाजारात उपलब्ध असलेल्या पर्यायी खतांचा वापर करण्याचे आवाहन कृषी विभागाकडून राज्यातील सर्व शेतकऱ्यांना प्रसिद्धी पत्रकाव्दारे करण्यात आले आहे.

महाराष्ट्र हे मृद परिक्षण व जमीन आरोग्य पत्रिकांचे आधारे एकात्मिक अन्नद्रव्य व्यवस्थापन प्रणाली वापरणाऱ्यात अग्रेसर आहे. राज्यामध्ये सध्या पेरणीला सुरुवात झाली असून डीएपी खताची शेतकऱ्यांकडून जास्त मागणी आहे. डीएपी खतामध्ये १८ टक्के नत्र तर ४६ टक्के स्फुरद ही अन्नद्रव्य आहेत.

डीएपी खताची कमतरता भरून काढण्यासाठी पर्यायी खत वापरणे गरजेचे आहे. स्फुरद युक्त खतामध्ये डीएपी खतानंतर एसएसपी (सिंगल सुपर फॉस्फेट) या खताची सर्वाधिक मागणी आहे. एसएसपी खत हे देशातर्गत तयार होत असून यामध्ये स्फुरद-१६ टक्के सह सफरकर व इतर सूक्ष्म अन्नद्रव्ये आढळून येतात. सल्फर अन्नद्रव्यामुळे तेलबिया पिकांमध्ये एसएसपी खताचा वापर फायदेशीर ठरणार आहे. डीएपी खताच्या एका गोणी ऐवजी युरिया अर्धी गोणी व एसएसपी तीन गोणी खतांचा वापर डीएपी खतास चांगला पर्याय आहे.

एसएसपी बरोबरच संयुक्त खते जसे की एनपीके-१०:२६:२६, एनपीके-२०:२०:०:१३, एनपीके-१२:३२:१६ व एनपीके-१५:१५:१५ या खतांच्या वापरामुळे नत्र व स्फुरद बरोबरच पालाश हे अन्नद्रव्य सुद्धा पिकांना उपलब्ध होते. त्यामुळे या संयुक्त खतांचा वापर पिकांसाठी पोषक ठरतो. त्याचबरोबर टीएसपी (ट्रिपल सुपर फॉस्फेट) या खतामध्ये ४६ टक्के स्फुरद अन्नद्रव्याची मात्रा असून डीएपी खताच्या एका गोणी ऐवजी युरिया अर्धी गोणी व टीएसपी एक गोणी खतांचा वापर केल्यास तो देखिल डीएपी खतास उत्तम पर्याय आहे, असे कृषी आयुक्तायाचे कृषी उपसंचालक(खते) संदीप तांबे यांनी प्रसिद्धी पत्रकाव्दारे कळविले आहे.

छत्रपती शाहू महाराज युवाशक्ती करिअर शिबिराचे २४ जून रोजी लातूर येथे आयोजन

लातूर, (जिमाका) : येथील औसा रोडवरील वाडा हॉटेलजवळील कस्तुराई मंगल कार्यालय येथे २४ जून २०२४ रोजी छत्रपती शाहू महाराज युवाशक्ती करिअर मार्गदर्शन शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. सकाळी ११ वाजता पालकमंत्री मीरशि महाजन यांच्या हस्ते या शिबिराचे उद्घाटन होणार आहे.

क्रीडा व युवक कल्याण, बंदरे मंत्री संजय बनसोडे, जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-चुगे, जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी अनमोल सागर यांच्यासह विविध कार्यालयाचे विभाग प्रमुख, प्राचार्य, शिक्षणतज्ज्ञ या शिबिरासाठी उपस्थित राहणार आहेत.

शिबिरामध्ये इयत्ता दहावी, बारावीनंतर काय ? भविष्यातील रोजगाराच्या संधी, व्यक्तीमत्व विकास, बायोडाटा तयार करणे व मुलाखतीची तयारी, नवीन तंत्रज्ञानावर आधारित प्रशिक्षण व रोजगाराच्या संधी याविषयी, तसेच शैक्षणिक कर्ज उपलब्ध करून देणाऱ्या बँका, विविध महामंडळे शासकीय योजनांची माहिती, कलमापन चाचणी, शैक्षणिक शिष्यवृत्ती योजना व कर्ज योजना याबाबत माहिती व करिअर मार्गदर्शन तज्ज्ञ मार्गदर्शनाकडून मार्गदर्शन होणार आहे.

लातूर येथे होत असलेल्या छत्रपती शाहू महाराज युवाशक्ती करिअर शिबीरास सर्व युवक-युवती व महाविद्यालयीन व शालेय विद्यार्थ्यंनी व पालकांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहावे, असे आवाहन येथील औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थेच्या प्राचार्य तथा जिल्हा व्यवसाय व प्रशिक्षण अधिकारी कु. एम. आर. बोरूळकर यांनी केले आहे.

हे पत्रक, मालक, संपादक, प्रकाशक रघुनाथ बनसोडे यांनी मुद्रक महेश मोतीराम राठोड यांनी मयूर ऑफसेट प्रिंटर्स, मेन रोड, मित्र नगर, लातूर, जि.लातूर - ४१३ ५१२ (महाराष्ट्र) येथे छापून कार्यालय दैनिक लातूर प्रभात, पवन कॉलनी, कृपासदन शाळेजवळ, लातूर (महाराष्ट्र) येथे प्रकाशित केले. (पी.आर.बी.कायद्यानुसार संपादकाची जबाबदारी)